



国际健身气功联合会

INTERNATIONAL HEALTH QIGONG FEDERATION

关于下发 2023 年世界健身气功日活动组织方案 的通知

国际气联各会员组织和健身气功相关团体：

2023 年 9 月 9 日将在全球开展第七个世界健身气功日活动
(每年 9 月第二个周六)。现将活动组织方案下发。

请大家积极组织好相关活动。

附件：国际气联 2023 年世界健身气功日活动组织方案



附件：

国际气联 2023 年世界健身气功日 活动组织方案

2023 年 9 月 9 日将在全球开展第七个世界健身气功日活动。今年活动将和结合公益主题来组织，在原有集体展示活动基础上，发起健身气功人共同参与的公益活动。相关方案如下：

一、活动主题

2023 年世界健身气功日主题为“筑健康，送爱心”。

主题立意为：健身气功有益于我们自身的身心健康。通过健身气功的活动和推广，我们又能向更多的民众送去健康，送去关爱。

二、活动组织机构

活动的主办方为国际气联，负责 2023 年世界健身气功日活动总体调度。各会员组织开展相关筹备和组织工作，并加强和国际气联之间的沟通和联络。同时欢迎热爱健身气功的社会各团体共同参与。

三、活动内容和形式

（一）9 月 9 日：世界健身气功日庆祝活动

1. 内容：2023 年活动继续采取网络直播形式，对全世界 9 月 9 日各会员及团队的集体展示活动进行互动直播。各会员协会

和健身气功团体选择当地地标开展健身气功的集体展示和宣传，为当地民众送健康、送爱心。

各团队提前与国际气联商定活动时间，由国际气联进行直播时间统筹。各协会可以结合本地情况，充分发挥创造力，组织有自身特色和多样性的健身气功活动。

2. 直播技术平台：腾讯会议（将提前与各直播单位进行测试）

3. 收看平台：国际健身气功小程序/国际气联官网及微信公众号

4. 活动要求：

（1）选择组织所在地地标性位置组织集体活动；人员数量具备一定的规模；

（2）表演功法：不限定，可选健身气功推广功法中的任意一种或多种组合；

（3）着装要求：统一着装，统一风格；

（4）做好活动的摄影和录像；

（5）做好当地新闻媒体的报道；

（6）9月底前将活动资料以图文、多媒体的形式上报国际气联。

（二）9月9日：全世界一起练

9月9日20:00（北京时间），号召全球习练者同一时间一起练习“1568”（易筋经/五禽戏/六字诀/八段锦）。统一播放6分钟音乐，大家可以任意选择其中一个功法练习。

平台：全球健身气功时间/国际健身气功小程序

（三）7-9 月：健身气功公益活动

1. 国际气联组织全球健身气功相关的专家开展公益分享活动。邀请一批专业老师每人录制短小的精品公益课程，陆续上传国际健身气功小程序。——专家们以课程参与公益。

2. 民众通过国际健身气功小程序，于 7 月 1 日起至 9 月 9 日世界健身气功日期间，可以优惠付费购买公益课程（观看有效期半年）——所付费用将用于定向公益活动，让大家在学习收获的同时也积极参与了公益（具体方案另行通知）。

3. 所有收入扣除税款和一定比例运营费用后，公开透明，由国际气联全部定向捐助给公益机构（捐助对象确定后将向社会公布）。

四、纪念证书

国际气联将对积极参与世界健身气功日活动的人员，可以从国际健身气功小程序或国际气联官网上传活动照片获得国际气联颁发电子版纪念证书。