

附件：

运动吧名师堂 APP 的使用方法

一、运动吧 APP 使用环境

软件安装使用需要在网络顺畅情况下进行。

二、运动吧 APP 适配终端

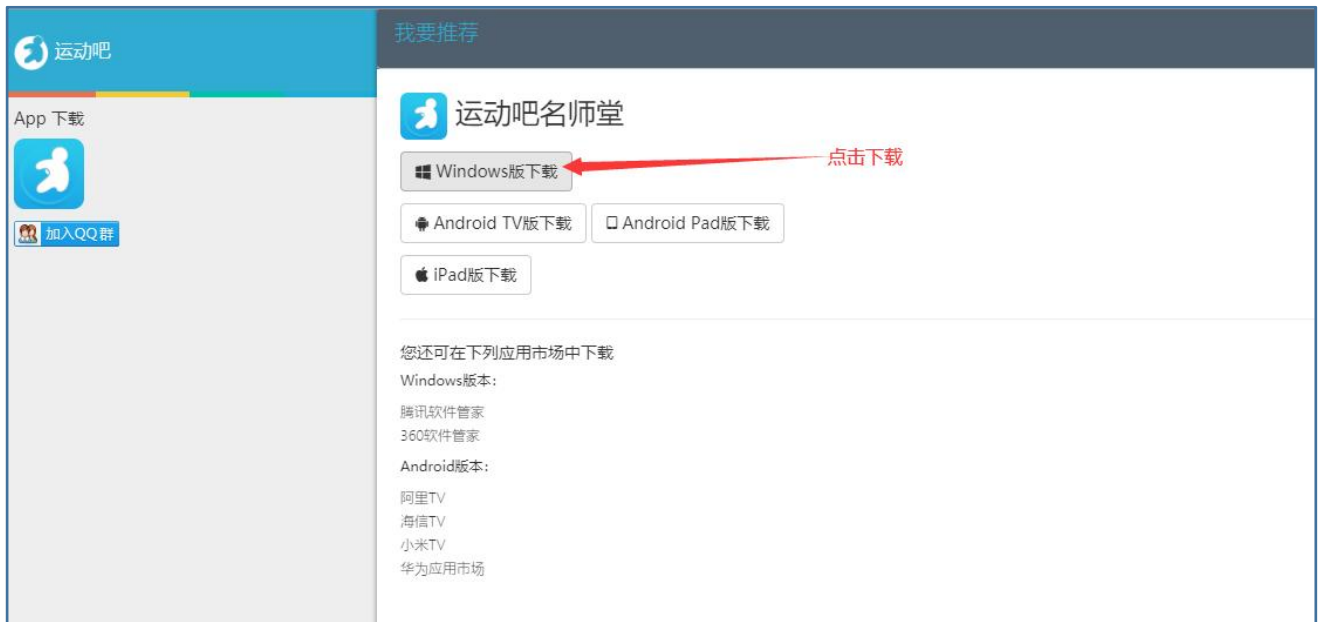
1. 电脑：带摄像头的台式机、笔记本（win7 系统以上）
2. 手机：安卓手机、苹果手机
3. 平板：苹果 iPad（iPad4 之前产品不支持）和华为 Pad（安卓版本 4.4 以上）

三、软件下载安装

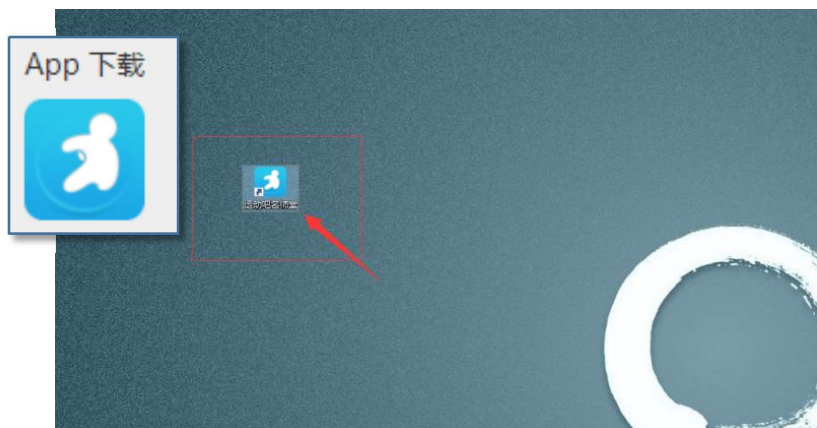
1. 台式机、笔记本 windows 版下载：

电脑浏览器访问 www.yundong8.cn





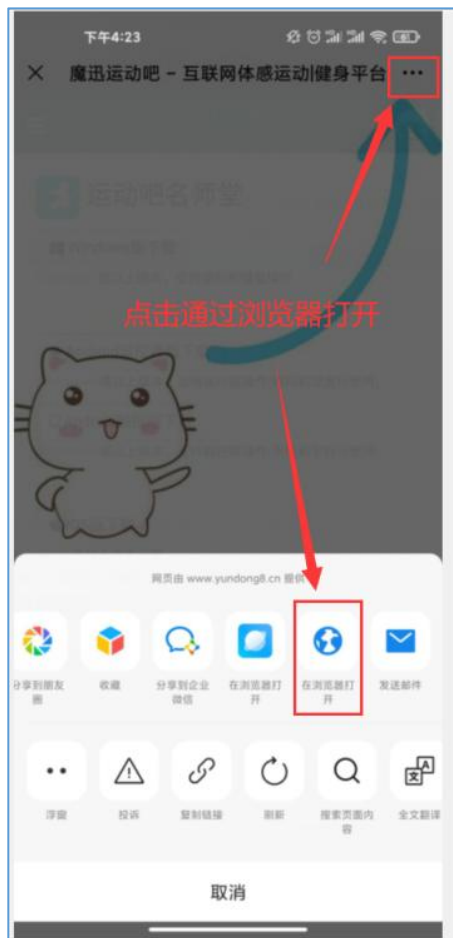
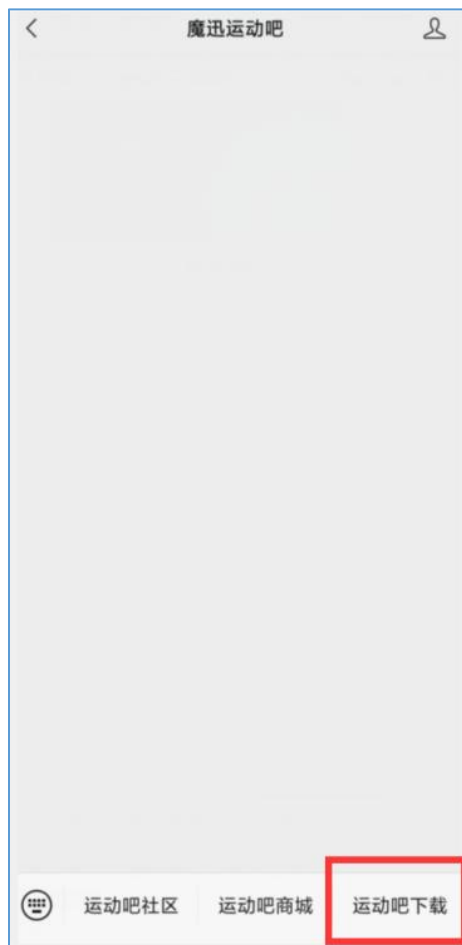
电脑桌面出现运动吧名师堂 APP 图标为下载成功



2. 手机软件下载：

(1) 微信关注“魔迅运动吧”公众号，或者打开链接 www.yundong8.cn/app 下载。

(2) 在公众号页面点击右下角“运动吧下载”——选择浏览器打开——选择对应的安装包下载（苹果点击会跳转到 **apple store** 中下载软件）



或者通过微信扫码（见下方）弹出的报名页面下载。

注：苹果点击会跳转到 apple store 中下载软件。



3. 微信扫码（见上方）报名：

扫码进入报名页，填写相关信息，选择游戏项目，并完成交费。

比赛详情

当前账号
s(主账号)



练练练——健身气功名师模仿秀

线上 不需照片

比赛项目

名师堂 - BaDuanJin 名师堂 - WuQinXi

名师堂 - DaWu

名师堂 - TaiJi YangShengZhang

报名时间: 2022-08-17 00:00:00 至 2022-09-18 23:59:00

比赛时间: 2022-08-18 00:00:00 至 2022-09-18 23:59:00

评分机制: 最高分数

报名费用: 120 元

最多可报名项目: 1 个

报名人数 (已报 / 上限): 0 / 无限制

报名 应用下载

练练练——健身气功名师模仿秀 - 报名

姓名*

手机号码 (仅联系) *

参赛组织*

选择报名项目*

☐ 名师堂 - BaDuanJin
时间: 2022-08-18 00:00:00 - 202...

☐ 名师堂 - WuQinXi
时间: 2022-08-18 00:00:00 - 202...

☐ 名师堂 - DaWu
时间: 2022-08-18 00:00:00 - 202...

☐ 名师堂 - TaiJi YangShengZhang
时间: 2022-08-18 00:00:00 - 202...

本比赛最多只能报名1个项目

取消 确认

确认支付信息

合计：¥120

实际需支付：¥120

支付

注：通过银行转账的人员，请将汇款凭据发至邮箱：eventregistration@163.com，在邮件中提供参加者准确姓名信息，以及选报的一项游戏项目（功法）。获得活动组织方提供的账号和密码即为完成报名。

四、登录使用

（一）报名人员登陆

1. 境内微信扫码报名人员：

（1）软件下载成功后，如果是使用电脑参加活动可以使用微信扫码授权登录。



使用手机参加活动的，可以点击微信登录按钮授权登录。



(2) 登录成功之后，进入主页会有消息框，消息框中是报名的项目，点击确定后可直接到游戏页面。

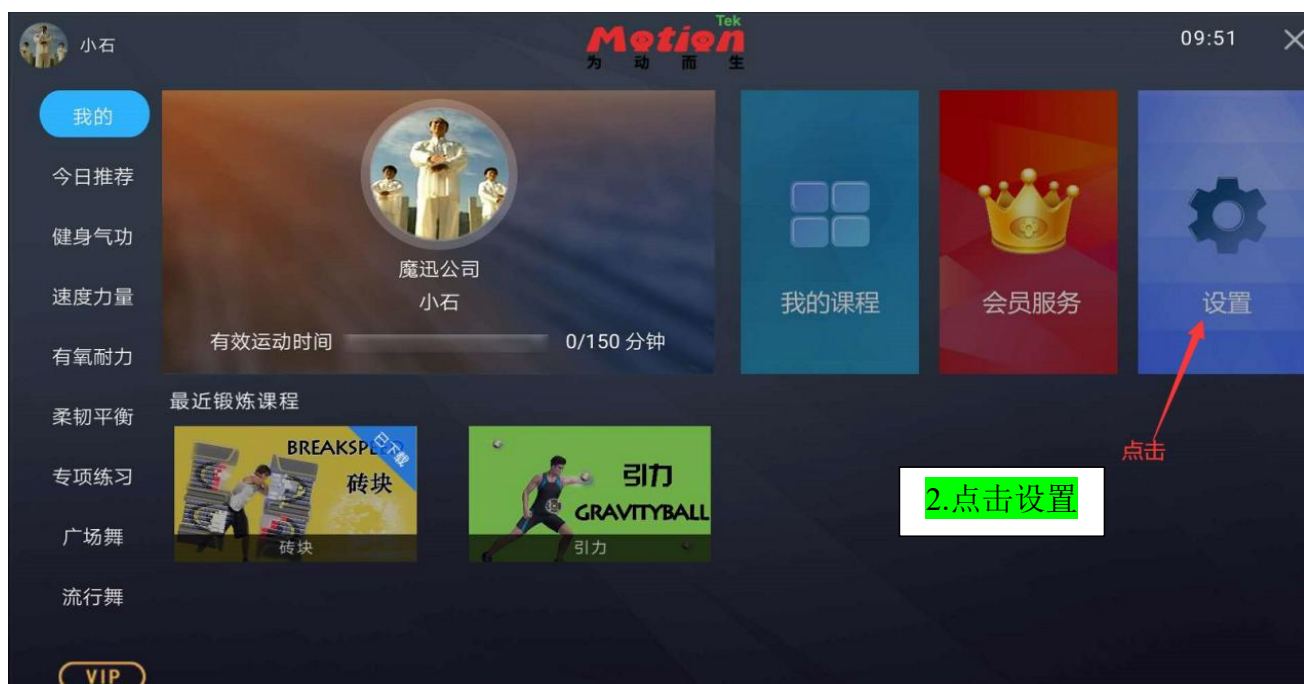
2、境外参与人员：

境外报名人员软件登录使用活动组织方提供的账号密码登录。



(二) 参数设置

登录成功之后按如下操作：







(三) 参与锻炼游戏 (以八段锦为例)

登录之后进入八段锦游戏:

1. 点击左侧菜单“健身气功”



2. 点击“八段锦”图标



3. 点击“下载课程”



4.点击“课程锻炼”，进入“练练练”游戏页面。



(注：音乐开始后有十几秒用于准备。游戏活动取当天最高分，没有次数限制。)

5.锻炼结束之后由系统进行打分，必须点击“完成”，否则成绩无效。

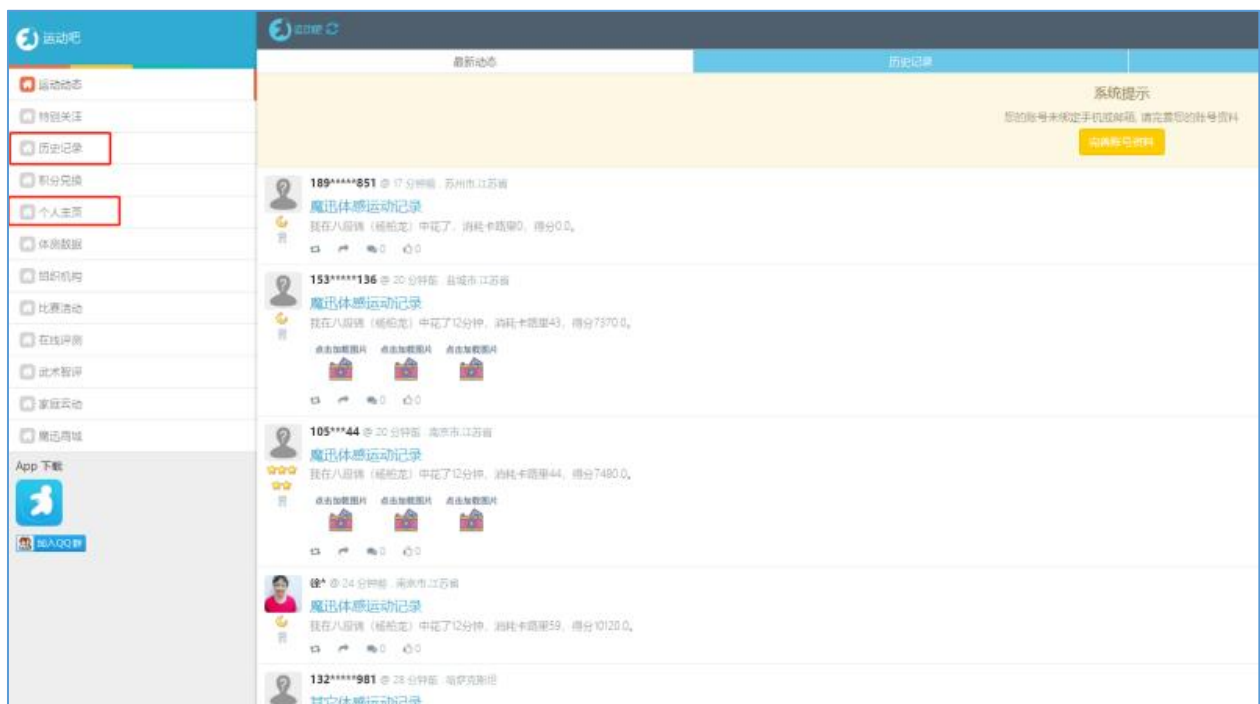


(四) 练习成绩查看

1.境内人员使用报名微信扫码登录，或者关注公众号“魔迅运动吧”，点击“运动吧社区”。之后点击“个人主页”或者“历史记录”查看。



2.境外参与人员浏览器访问 www.yundong8.cn，使用提供的账号密码登录。登录之后点击“个人主页”或者“历史记录”。



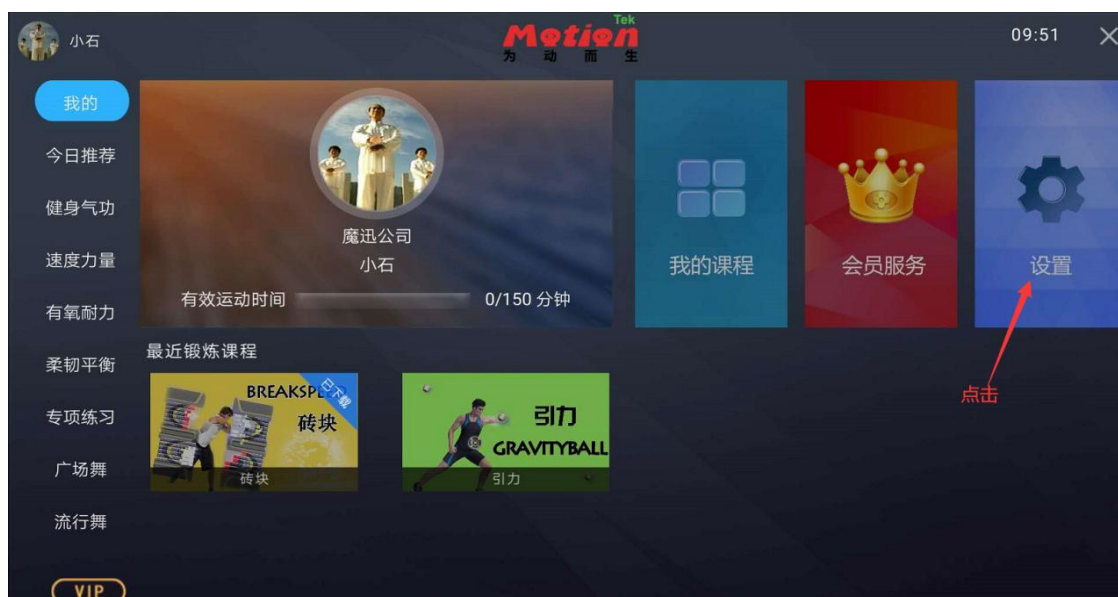
五、注意事项

(一) 开始游戏之前先确认手机摄像头是否为前置摄像头，如发现摄像头使用的不是前置摄像头，就根据以下步骤切换摄像头（如是前置摄像头无需操作）：

1. 点击“我的”按钮



2. 点击设置



3. 点击“摄像头选择”



4. 最后点击 Camera1



(二) 如果多个用户需要在同一设备上登录比赛，需要切换账号，操作如下：

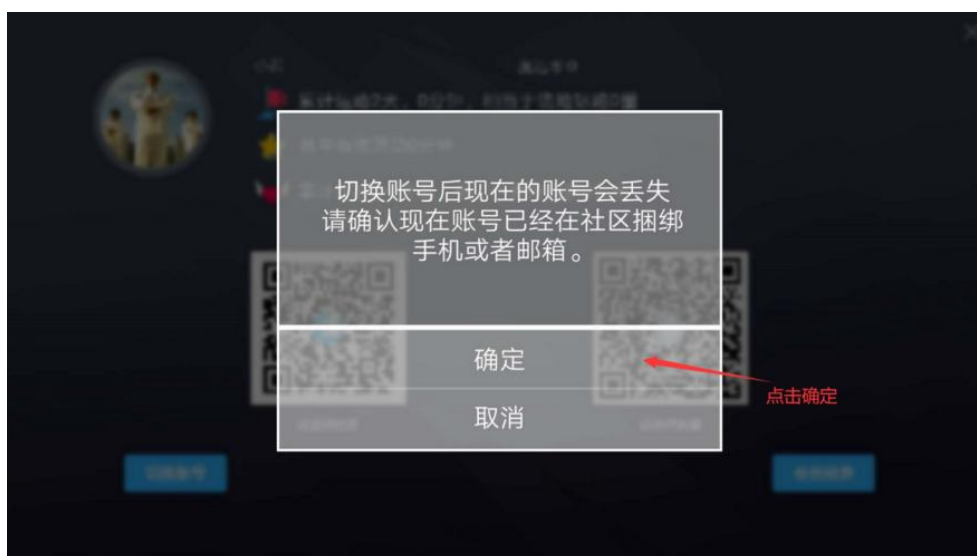
1. 点击左上角头像



2. 点击“切换账号”按钮



3. 点击确定



4. 输入新人员的账号密码



六、其他

(一) 空间

魔迅健身 APP 是需要一定的空间场地。建议在背靠墙的地方开展运动。玩家背靠着墙壁，前面 1.5 米地方放置一张桌子或其他家

具，上面可以放置笔记本、电脑。左右各空出 1.5 米的空间，可以左右运动。地上建议铺设一张瑜伽垫，既可以对您进行保护，也可以帮助您在健身操专项运动中进行地上的运动。

（二）光线

请注意摄像头不要逆光，注意房间的光线，魔迅健身利用摄像头拍摄的图像做运动跟踪判断，足够的光照一方面有利于营造运动氛围，同时有助于运动动作的精准判断。

（三）着装

运动时注意着装，特别是手和脚的部分有助于运动判断的精度以获得准确的运动成绩。

（四）摄像头

支持设备自带的摄像头，电脑端支持外接摄像头。

（五）时间统计

本 APP 软件目前以北京时间计时，因此天数是以北京时间来统计的。境外活动参与者请留意时区的差别，换算当地的活动日统计区间。

注：如有技术问题，请发邮件至：eventregistration@163.com。