



国际健身气功联合会

INTERNATIONAL HEALTH QIGONG FEDERATION

2022 年“迎冬奥·向未来”国际健身气功风采展示

邀 请 函

各会员协会及相关社团组织：

在 2022 年北京冬奥会即将开幕之际，为展现世界各地爱好者风采，彰显健身气功魅力，增进相互交流和友谊，国际健身气功联合会和中国健身气功协会研究决定，将于今年 1 月至 3 月组织举办“迎冬奥·向未来”国际健身气功风采展示活动。

希望各会员协会及相关社团组织负责人积极行动起来，带领身边的亲人、朋友以及健身气功爱好者参与到其中，互相学习，交流互鉴，展示美好。愿我们携起手来，让健身气功为推动人类健康卫生共同体做出更大贡献！

附件：

1. 2022 年“迎冬奥·向未来”国际健身气功风采展示通知
2. 参展作品信息表

国际健身气功联合会

2022 年 1 月 6 日

中国健身气功协会

2022 年 1 月 6 日



国际健身气功联合会

INTERNATIONAL HEALTH QIGONG FEDERATION

2022 年“迎冬奥·向未来”国际健身气功风采展示通知

一、活动时间

2022 年 1 月 26 日至 3 月 13 日。

二、活动方式

在线举行。

三、参加人员

世界各地健身气功爱好者。

四、活动组织

（一）主办单位

国际健身气功联合会；

中国健身气功协会。

（二）承办单位

国际气联各会员单位和相关社团组织。

五、内容设计

（一）展演视频

项目	具体内容	分数
主题演讲	1. “迎冬奥，向未来”主题演讲，可以讲认识，致祝福，谈愿望（必选）； 2. 讲述本人健身气功结缘由来，练功体会和收获；	40 分

	3. 分享健身气功与中国文化助力健康，收获友谊的故事； 4. 演讲人数与形式可自选； 5. 时长 1-2 分钟。	
功法展示	正式推广的九种健身气功功法： 1. 功法演练服装、配乐不作限制； 2. 特殊人群允许采用坐式和适合自身方式演练，可有辅助人员协助。	60 分

注：两项内容以录播形式完成，须在一个视频作品中呈现，总时长不超过 5 分钟。

（二）展演形式

以个人、家庭、集体方式进行展演，鼓励以家庭、集体方式参加。

（三）活动评奖

1. 奖项设置

参赛作品将评出一等奖（30%）、二等奖（40%）、三等奖（30%）和风采奖（设为风采人物、风采家庭和风采集体奖）。

评比由大众点评（观众投票）与专家评价两部分组成，权重各占 50%。

2. 奖励内容

一等奖获赠 3 套健身气功功法教材和音像资料（语种根据作者需求确定）及获奖证书；

二等奖获赠 2 套健身气功功法教材和音像资料（语种根

据作者需求确定) 及获奖证书;

三等奖获赠 1 套健身气功功法教材和音像资料(语种根据作者需求确定) 及获奖证书;

风采奖颁授相应牌匾。

六、视频报送

(一)作品提交时间从 1 月 15 日开始至 3 月 10 日结束, 视频格式可为 avi、mp4、rmvb、mkv、flv、wmv、mpg、mov 等, 分辨率不小于 1280×720。

(二) 作品提交名称格式为“国际气联会员编号—作品名称”; 非会员单位定为“国家/地区—作品名称”。

七、大众点评

参展视频作品从 1 月 26 日开始在国际气联官网“迎冬奥·向未来”专栏上进行展播, 至 3 月 13 日结束。期间采用视频点赞方式进行投票, 每人每天最多 5 票。

八、联系方式

联系人: 王建军、吴志鹏

电 话: 0086-10-67051231

0086-10-87187160

邮 箱: users@ihqfo.org

参展作品信息表

协会组织名称		国际气联会员编号或国家（地区）名称	
报送人姓名		协会组织 职务	
详细联系地址			
联系电话		联系邮箱	
微信号		报送日期	
类别	作品名称		
1.个人/家庭/集体			
2.个人/家庭/集体			
3.个人/家庭/集体			
.....			

负责人签字盖章： _____

2022 年 月 日