



## 首届国际健身气功·六字诀教练员培训班通知

为培养专业健身气功师资队伍，探索构建国际健身气功教练员等级制度，推动国际健身气功事业发展，特举办首届国际健身气功·六字诀教练员培训班。本班是截止到目前单项功法时间最长的培训，师资队伍强，教学内容全面、丰富，理论与实践、功法与应用相结合。本培训班是首次国际性单项功法教练员资格教育，完成学习并考试合格者将获得国际健身气功联合会颁发的国际健身气功·六字诀教练员资格证书。现将有关具体事宜通知如下：

### 一、日期

(一)线上：2020年11月29日至2021年5月30日。

(二)面授：线下面授课程时间5天，大约在2021年六月或七月，具体时间另行通知。

### 二、地点

以线上教学为主，后期面授五天在中国（线上教学信息与面授地点后发）。

### 三、主办单位

国际健身气功联合会。

### 四、承办单位

国际气联各会员单位及相关单位。

### 五、培训内容

(一)健身气功·六字诀的动作技术标准规范。

(二)健身气功·六字诀功理功法精义。

- (三) 健身气功·六字诀呼吸吐纳养生治病机理。
- (四) 健身气功·六字诀古典文献的研究与解读。
- (五) 健身气功·六字诀相关临床与科学研究。
- (六) 常见几种慢性病、疑难病的健身气功·六字诀运动处方。
- (七) 健身气功·六字诀练功与教学的三个阶段与层次。

## 六、授课教师

**张明亮** 健身气功·六字诀编创专家及标准示范者、国际健身气功联合会教育培训负责人、中国健身气功协会常委、中国健身气功八段

**李金龙** 山西大学体育学院教授、博导、健身气功国家级社会体育指导员、国家级裁判、中国健身气功七段

**代金刚** 中国中医科学院医学实验中心副研究员、医学博士、硕士研究生导师、中国中央电视台健康之路常设医学嘉宾、健身气功国家级社会体育指导员

**陈昌乐** 上海气功研究所副主任医师、博士、中国医学气功学会常务理事兼宣传部部长、上海市健身气功协会副秘书长、健身气功国家级社会体育指导员、中国健身气功七段

**李云宁** 黄亭中医导引国际联合总会（香港）学术委员、执业中医师、中国香港注册中医师、英国 IFPA, 美国 AIA 及 NAHA 认证芳香治疗师

**陈惠娟** 江苏省健身气功协会常委兼技术、句容市茅山六字诀健身中心秘书长、中国健身气功七段

**王颖辉** 北京王府中西医结合医院治未病科主任、副主任医师、医学博士、世界中医药学会联合会糖尿病专业委员会理事

**黄 山** 北京维元诊所医疗院长、主治医师、中国健康管理协会功能医学分会理事、世界中医药学会联合会骨质疏松&糖尿病专业委员会理事、VCC 预防医学促进基金会常务理事

**李利民** 太原中华傅山园医药院院长、太原市尖草坪区李利民中医诊所执业中医师、国家高级营养师、国家二级心理咨询师

**陈素军** 加拿大好特瑜伽气功学院院长、国际健身气功联合会新闻与宣传委员会副主任、HYF 国际身心疗愈联盟主席、加拿大健身养生文化协会会长、IAYT 注册国际瑜伽理疗师及培训师、NGH 注册催眠治疗师及培训师、YA 注册 500ERYT 高级瑜伽导师及培训师

**Panagiotis** 希腊健身气功协会主席、希腊快乐龙健身协会会长、国际健身气功联合会技术与推广委员会委员

## 七、授课计划

(一) 线上+线下=48 小时+40 小时 =88 小时。

(二) 线上：北京时间每周日 20:00-22:00 (2 小时)，每月 8 小时，6 个月共计 48 小时。

(三) 线下：面授时间 5 天，每日 6-8 小时，共 30-40 小时（无法参加面授者，可采取网络直播或观看录播的形式）。

## 八、收费标准

(一) 线上、线下全部课程培训费为每人 2000 美元（人民币 13600 元），需在 2020 年 11 月 29 日前，转账至国际健身气功联合会账户。

单位名称：国际健身气功联合会

统一社会信用代码：5110000071782885XM

账号：020000 8109 200 111227（人民币）

020000 8109 200 136595（美元）

开户银行：中国工商银行北京体育馆路支行

## 九、报名

扫描二维码或者打开网页链接地址，填写相关信息并提交。



<https://www.wjx.top/jq/92321539.aspx>（中文）

## 十、其他事宜

(一) 培训班授课语言为中文，同时备有英文翻译。

(二) 参加线下课程人员须自行办理人身意外伤害保险，如培训期间出现伤病等问题，由个人负责。

- (三) 参加线下课程人员报到时须递交责任声明书。
- (四) 线下课程食宿费、交通费自理。
- (五) 学业修完，考试合格者，颁发国际健身气功·六字诀教练员证书。

## 十一、联系方式

联系人：王建军 张明亮

联系电话：86-10-87187160

手机：86-13934504041（微信同号）

电子邮箱：headoffice@ihqfo.org

twb@httcn.com

十二、本培训班通知解释权归属国际健身气功联合会。

附件：

首届国际健身气功·六字诀教练员培训班课程安排

