



中国健身气功协会

Chinese Health Qigong Association

2020年第四届中国国际健身气功交流比赛大会

通知

各健身气功社团组织：

为了给世界健身气功爱好者搭建高水平交流交往平台，促进健身气功健康和谐发展，中国健身气功协会和国际健身气功联合会将组织举办第四届中国国际健身气功交流比赛大会。交流比赛大会期间，组织召开第三届国际健身气功联合会会员代表大会。现将大会具体事宜通知如下：

一、大会时间

2020年8月1日至5日；7月31日报到，8月6日离会。

二、大会地点

中国，具体地点待定。

三、大会内容及参会资格

（一）主旨演讲。将邀请有关权威就健身气功国际推广的现状、政策思路、发展方向和规划设想等进行主旨宣讲。

（二）经验交流。将邀请部分协会组织负责人就健身气功推广成果和具体做法进行经验介绍和互动交流。

（三）理论讲座。将邀请中国专家围绕“健身气功的中国传统文化智慧”

“健身气功的中医养生文化内涵”等主题进行理论讲授。

◆ 每个健身气功社团组织最多可选派4名负责人或技术骨干作为听众，参加上述主旨演讲、经验交流、理论讲座活动。

(四) 功法培训。将进行健身气功·明目功培训。

◆ 参会人员可自愿报名参加功法培训。

(五) 国际气联会员代表大会。将组织召开第三届国际健身气功联合会会员代表大会。

◆ 具体要求详见《国际健身气功联合会第三届会员代表大会通知》。

(六) 交流比赛。将组织举办健身气功·易筋经、五禽戏、八段锦、大舞、马王堆导引术、导引养生功十二法、太极养生杖等7种功法(缩编版)比赛；

◆ 每个健身气功社团组织可选派一支或多支代表队参加比赛。具体要求详见附件1《竞赛规程》。

(七) 段位考试。按照《国际健身气功段位制》规定，开放国际段位1-7段考试和考评。

四、日程安排

序号	时 间		大会活动内容
1	7月31日 (星期五)	12:00后	参会人员报到
2	8月1日 (星期六)	上午	主旨演讲；经验交流
		下午	明目功培训
		晚上	国际气联会员代表大会预备会
3	8月2日	上午	国际气联会员代表大会

	(星期日)	下午	健身气功与传统文化理论讲座
			国际段位考试
		全天	比赛裁判员实习培训
		晚上	代表大会冷餐会
			比赛技术会议
4	8月3日 (星期一)	上午	大会开幕式；比赛
		下午	健身气功与中医理论讲座
5	8月4日 (星期二)	上午	比赛
		下午	具有地方特色的文化交流活动
6	8月5日 (星期三)	上午	比赛
		下午	比赛
		晚上	欢送晚会
7	8月6日 (星期四)	14:00 前	全体人员离会

五、费用条件

(一) 所有参会人员的往返国际旅费和食宿费自理。大会不收取比赛报名报项费用。

(二) 参加明目功培训需缴纳培训费。收费标准为每人 800 元人民币。

(三) 大会负担每个国际气联会员单位 1 名正式会议代表 7 月 31 日至 8 月 2 日的食宿费用 (3 晚单人间标准)。

六、报名与报到

(一) “初步报名表”须于 2020 年 5 月 31 日前分别反馈至中国健身气功协会。

(二) “最终报名表”须于 2020 年 7 月 15 日前分别报至中国健身气功协会和承办方。

(三) 组委会将提供报到日(7月31日)和离会日(8月6日)的举办地机场至官方入住酒店的接送服务。

(四) 中国香港、澳门和台湾地区参会人员须经由当地国际气联会员单位统一报名。

七、联系方式

(一) 中国健身气功协会对外交流委员会

联系人: 王建军 陆敏

电话: 0086-10 67051231/67052078

传真: 0086-10 67052078

邮箱地址: intelhqf@126.com

(二) 国际气联总部办公室

联系人: 吴志鹏

电话: 0086-10-87187160

邮箱地址: headoffice@ihqfo.org

八、其它事项

(一) 报到时, 每个参会组织需以团队名义向组委会提交正式的参赛表格和参会者责任声明书各1份。

(二) 每位参会者须于离境前购买个人意外伤害事故保险, 并自行承担大会期间发生的疾病或伤害责任。

(三) 报名表格可从以下官方网站下载:

1. 中国健身气功协会: www.chqa.org.cn

2. 国际健身气功联合会：www.ihqfo.org

九、未尽事宜，另行通知。

十、本通知解释权归第四届中国国际健身气功交流比赛大会组织委员会。

附件：

1. 第四届中国国际健身气功交流比赛大会竞赛规程
2. 第四届中国国际健身气功交流比赛大会免责声明
3. 第四届中国国际健身气功交流比赛大会报名表



第四届中国国际健身气功交流比赛大会

竞赛规程

一、竞赛时间

2019 年 8 月 3 日至 5 日。

二、竞赛地点

中国，具体地点待定。

三、竞赛项目

- (一) 健身气功·易筋经
- (二) 健身气功·五禽戏
- (三) 健身气功·八段锦
- (四) 健身气功·大舞
- (五) 健身气功·马王堆导引术
- (六) 健身气功·导引养生功十二法
- (七) 健身气功·太极养生杖

注：上述比赛项目均为缩编版普及功法。

四、参赛办法

(一) 健身气功社团组织均可组派一支或多支代表队参加比赛（中国香港、澳门和台湾地区，参会人员须经过本地区国际气联会员单位报名）。每队限报 10 人，其中领队 1 人、教练 1 人，领队可兼教练和队员，队员最多

限报 8 人。参赛队员须身体健康。

(二) 设集体赛和个人赛。

1. 集体赛不分性别和年龄，上场运动员不少于 4 人，每支代表队限报 2 项；

2. 个人赛按性别、年龄分组，每人限报 2 项。年龄分 45 周岁以上组和 45 周岁（含 45 周岁）以下组。

五、比赛办法

(一) 评判采用中国健身气功协会最新修订《健身气功竞赛规则》。

(二) 集体比赛项目参赛队伍场上成“品”字或“一”字型排列，每支参赛队在 4 人以上的队形为两列横排错位，成“平行四边形”。

(三) 个人比赛项目队型排列为“一”字形或两排错位站立。

(四) 比赛使用缩编版无口令词的伴奏音乐。

六、录取名次和奖励

(一) 中国境内和中国境外参赛人员同场比赛、分别录取名次。

(二) 集体赛和个人赛均设一、二、三等奖。其中，按照排名，一等奖录取单项参赛队（人）的 20%，二等奖录取单项参赛队（人）的 30%，三等奖录取单项参赛队（人）的 50%，所有奖项均按四舍五入的方法录取名次。

(三) 集体赛颁发奖杯和证书；个人赛颁发奖牌和证书。

七、参赛费用

本次比赛不收取报名报项费用。

八、比赛裁判

比赛裁判人员由中国健身气功协会负责选派，辅助裁判由承办单位选派。

九、其他事项

（一）参赛队员服装须符合健身气功项目特点，集体赛队员服装款式和颜色须统一，鞋为健身运动类鞋。上场队员须佩戴大会统一发放的号码布。

（二）各参赛队领队和教练员需参加于 2020 年 8 月 2 日 19:00 组委会举办的技术会议并进行抽签，因故不能参加抽签的代表队，由组委会指定人员代为抽取。