



# 国际健身气功联合会

## INTERNATIONAL HEALTH QIGONG FEDERATION

---

### 第四届欧洲健身气功运动会暨 第五届欧洲健身气功科学论坛的通知

#### 一、日期和地点

2020年6月09-15日，意大利罗马

报到日期：2020年6月09日

离会日期：2020年6月15日

#### 二、主办单位

国际健身气功联合会（IHQF）

#### 三、支持单位

中国健身气功协会（CHQA）

#### 四、承办单位

意大利健身气功协会（IHQA）

#### 五、活动内容

第四届欧洲健身气功运动会将包括：

- 功法高级研修班
- 科学论坛
- 交流比赛
- 裁判员培训
- 段位考试

● 健身气功展示

## 六、活动日程

日期	时间	活动内容	场地
星期一 6月08日	全天	裁判培训人员报到	HOTEL SELENE
星期二 6月09日	全天	代表队报到	HOTEL SELENE
	10:00-19:00	裁判员培训班	CINECITTA' WORLD
星期三 6月10日	10:00-13:00	功法高级研修班	CINECITTA' WORLD
	14:00-16:00	裁判员培训班	
	16:00-19:00	段位/裁判考核-技术考试	CINECITTA' WORLD
星期四 6月11日	10:00-13:00	功法高级研修班	CINECITTA' WORLD
	14:00-17:00	裁判员培训班	
	17:00-19:00	段位/裁判考核-理论考试	CINECITTA' WORLD
	全天	代表队报到	HOTEL SELENE
星期五 6月12日	10:00-17:00	健身气功科学论坛	CINECITTA' WORLD 剧院 4
	17:30-18:00	健身气功表演展示	CINECITTA' WORLD - Street
	19:30-21:30	技术会议及抽签	HOTEL SELENE
星期六 6月13日	10:00-19:00	交流比赛:1.开幕式 2.集体项目和个人项目	CINECITTA' WORLD - 剧院 1
星期日 6月14日	10:00-18:00	交流比赛:1.集体项目和个人项目 2.闭幕式颁奖	CINECITTA' WORLD - 剧院 1
	19:00 开始	晚宴	CINECITTA' WORLD - 罗马餐厅
星期一 6月15日	全天	离会	

## 七、费用

### (一) 住宿推荐

住宿酒店由代表队在组委会指定的酒店业预订:

比赛场地位于罗马影视城 Cinecittà World, 是罗马著名景点和大型活动举办地, 与它合作的几十家周围的宾馆, 请大家在

<https://www.cinecittaworld.it/Vendita/Parco-Hotel> 网站上预订。鉴于比赛以

外的大部分活动都在四星级宾馆 HOTEL SELENE 举办，建议您预订以下宾馆：

1. HOTEL SELENE 酒店\*\*\*\*(大会官方入住宾馆)
2. SHG ANTONELLA 酒店\*\*\*\*。(预备宾馆)
3. GREEN PARK HOTEL 酒店\*\*\*
4. HOTEL CORTESE 酒店\*\*\*.
5. HOTEL ARCOM PALACE 酒店\*\*\*\*
6. L'AQUILA 酒店\*\*\*\*
7. HOTEL PRINCIPE 酒店\*\*\*\*

预订宾馆促销代码将于 2020 年 1 月 15 日前通过电子邮件传给各协会，也可直接联系国际气联或意大利健身气功协会索取。

在以上酒店附近有世界最大时装连锁奥特莱斯罗马分店 Castel Romano Outlet 和 Zoomarine 海洋游乐园。距离海滨度假胜地 Torvajonica5 公里，罗马时代古镇 Anzio29 公里，古老的海滨小镇 Nettuno30 公里。

各房型的参考价格如下（具体价格以实际预订为准，建议尽早预定）：

房型	B&B(宾馆)	备注
单人间	69 €/人/天	可以在网站上订制需要的早/午/晚餐
双人间	49 €/人/天	
三人间	49 €/人/天	
四人间	49 €/人/天	

## （二）活动费用

- 1.功法培训班：200 欧元/人（2 日，具体包含项目详见附件 3）
- 2.比赛费用：集体比赛：15 欧元/人/项；个人比赛：20 欧元/人/项

**【注】在 2020 年 3 月 30 日之前全额付款，可享受培训费和比赛费 10% 的折扣。**

(三) 其他费用

1.裁判员培训：200 欧元/人。达到标准申请国际健身气功 B 级证书者另交评审费 100 美元/人。

2.论坛费用：20-50 欧元/人（具体内容详见附件 1）

3.欢送晚宴：35 欧元/人

(四) 段位考试

按照国际健身气功段位制相关规定收取。

## 八、报名与报到

(一) 请根据要求填写附件，并通过电子邮件发送给意大利健身气功协会。

(二) 如果在 2020 年 3 月 31 日（含 31 日）之前收到全额付款，可享受上述费用中活动费用的 10% 提前报名优惠。

(三) 4 月 30 日(不含)后报名的人员需缴纳全部报名费用 10% 的滞纳金。

(四) 5 月 15 日是最后报名期限。4 月 30 日后注册的参赛者可参加比赛，但不得列入欧洲健身气功运动会 2020 年秩序册。

(五) 向参会人员提供报到和离会日抵离接送和组委会指定酒店至比赛、培训、表演展示等活动场所的当地往返交通服务。

(六) 报到日期：

1. 参加裁判员培训班的人员请于 6 月 8 日报到。

2. 参加功法培训的人员请于 6 月 9 日报到。

2. 参加论坛和比赛的人员请于 6 月 11 日报到。

(七) 报到地点：HOTEL SELENE 酒店内大会接待处

## 九、其他事项

(一) 报到时，每个参会组织需以团队名义向组委会提交正式的参赛表格和参赛者责任说明书各 1 份。

(二) 参会者须购买本人和本团队保险，并自行承担大会期间发生的疾病或伤害责任。

(三) 参赛表格可从以下网站下载：

IHQA 官方网站：[www.ihqa.it](http://www.ihqa.it)

## 十、联系方式

### 1. 意大利健身气功协会

联系人：Andrea Zanconato（英文）；徐浩（中英）

电话：+39 3403315786；+39 3391527437

电子信箱：[ihqa2016@gmail.it](mailto:ihqa2016@gmail.it)

### 2. 国际健身气功联合会

联系人：吴志鹏

电话：0086 10 8718 7160

电子邮件：[headoffice@ihqfo.org](mailto:headoffice@ihqfo.org)

十一、未尽事宜，另行通知。

十二、本通知解释权归第四届欧洲健身气功运动会组委会。



附件 1

## 第五届欧洲健身气功科学论坛通知

### 一、日期

2020 年 6 月 12 日

### 二、地点

意大利罗马 Cinecittà World 影视城

### 三、主题

健身气功：传统与创新（Health Qigong: Between Tradition and Innovation）

### 四、内容

将邀请健身气功专家、学者进行主题演讲，从文化、心理、运动医学等不同角度介绍健身气功的丰富传统内涵、健身机理和最新研究成果。参会者可以同专家们一起探索健身气功在欧洲发展的重要性，并与专家进行功法互动。

### 五、参加人员

健身气功专家、学者和爱好者。

### 六、费用情况

注册参加培训项目的与会者无需入场费；报名参加比赛者可以按照优惠价价格缴费，其他人员需按照全价缴费。具体价格为：

参加大会培训班学员：免费

仅参加大会比赛人员：20 欧元/人

非参赛人员：50 欧元/人

附件 2

## 第四届欧洲健身气功运动会竞赛规程

### 一、时间

2020 年 6 月 13 日至 14 日。

### 二、地点

意大利罗马影视城 Cinecittà World 第一大剧院

### 三、竞赛项目

健身气功·易筋经

健身气功·五禽戏

健身气功·六字诀

健身气功·八段锦

健身气功·太极养生杖

健身气功·大舞

健身气功·导引养生功十二法

健身气功·马王堆导引术

### 四、参赛办法

(一) 国际气联欧洲会员组织及其它推广组织均可组派多支代表队参加比赛(当地有特殊规定者依据相关规定报名)，每队限报 10 人，其中领队 1 人、教练 1 人，领队可兼教练，队员 8 人。参赛队员须身体健康。领队和教练可兼队员。

(二) 集体赛不分性别和年龄，每支代表队限报 2 项，每个集体项目上场运动员不得少于 4 人。

(三) 个人赛不分年龄，按性别分组，每人限报 2 项。

## 五、竞赛办法

(一) 评判采用中国健身气功协会 2017 年颁布的新版《健身气功竞赛规则(试行)》。

(二) 集体项目参赛队伍场上成“一”字形或两排错位站立。

(三) 个人项目比赛队型排列为：“一”字形或两排错位站立。

(四) 集体赛和个人赛项目均为中国健身气功协会缩编推广的 6 分钟普及功法和缩编新功法音乐。比赛使用无口令词的缩编新功法伴奏音乐。(比赛伴奏音乐和带口令词的练习音乐均可从国际气联官方网站下载)

## 六、录取名次和奖励

(一) 国际气联已正式注册的欧洲参赛代表队(人)与未在国际气联注册的欧洲参赛代表队和非欧洲国家和地区参赛代表队(人)将一起比赛但分开录取名次。国际气联已正式注册的欧洲参赛代表队(人)单独排名，未在国际气联注册的欧洲参赛代表队和非欧洲国家和地区参赛代表队(人)按照所有参赛队(人)整体排名。

(二) 集体赛和个人赛各项目均设一、二、三等奖，其中按照排名，一等奖录取单项参赛队(人)的 20%，二等奖录取单项参赛队(人)的 30%，三等奖录取单项参赛队(人)的 50%，所有奖项均按四舍五入的方法录取名次。

(三) 集体赛各奖项颁发奖杯和证书；个人赛各奖项颁发奖牌和证书。

## 七、裁判和仲裁人员

本次大会仲裁委员和裁判长以上主要裁判由国际健身气功联合会技术委员会指派，其他上场裁判人员从本次欧洲裁判员培训班中择优选用，辅助裁判员由意大利健身气功协会选派。

## 八、其他事项

（一）参赛队员服装须符合健身气功项目特点，集体赛队员服装款式和颜色须统一，鞋为健身运动类鞋。上场队员须佩戴大会统一发放的号码布。

（二）参加太极养生杖等比赛的运动员需使用中国健身气功协会指定器材。

（三）各参赛队领队和教练员请参加 2020 年 6 月 12 日 19:30 举办的领队教练员技术会议并进行抽签，未参加抽签的代表队，由大会指定人员代为抽签。

## 第四届欧洲健身气功运动会培训班通知

### 一、功法高级研修班

- (一) 日期：2020年6月10日至11日
- (二) 地点：Cinecittà World 影视城
- (三) 参加人员：健身气功爱好者均可报名参加。
- (四) 培训费用：200欧元/人
- (五) 培训讲师：杨柏龙&张明亮
- (六) 培训内容及安排：

名称：健身气功导引吐纳与祛病延年高级研修班

内容及安排：

6月10日上午：健身气功理论精讲

6月10日下午：健身气功·八段锦功法精讲

6月11日上午：健身气功·六字诀功法精讲

6月11日下午：健身气功导引吐纳功理交流

### 二、裁判员培训班

- (一) 日期：2020年6月9-11日
- (二) 地点：Cinecittà World 影视城
- (三) 参加人员

1. 希望报名参加健身气功比赛的单位选派符合条件的人员参加裁判员培训班。

2. 具有一定功法基础，达到标准的健身气功爱好者可报名参加。

(四) 培训费用：200 欧元/人

(五) 培训内容

1. 2017 年修订的《健身气功竞赛规则（试行）》及扣分要点；

2. 健身气功功法技术培训；

3. 健身气功竞赛的编排、检录等竞赛组织工作。

(六) 考核安排

考核由理论考试、功法技术考试和模拟打分考试三部分组成，三项考试成绩均须达到考试标准。

1. 理论考试。实行百分制，中英文试卷，内容包括竞赛规则和功法技术扣分要点，考试成绩达到 60 分以上。采用闭卷形式进行，考卷由国际健身气功联合会技术委员会负责印制；

2. 功法技术考试。分别从易筋经、五禽戏、六字诀和八段锦 4 种功法中随机抽取 1 套功法，从本次大会设项的大舞、太极养生杖、导引养生功十二法和马王堆导引术 4 种功法中随机抽取 1 套功法，考试成绩达 8.5 分以上；

3. 裁判水平考试。采用现场观看录像，进行 2 种功法（1 种老功法，1 种新功法）现场打分，考试成绩达到 60 分以上。

(七) 培训与裁判晋级

1. 培训成绩合格且达到裁判晋级申报条件者可申报国际 B 级裁判员（具体要求见国际裁判晋级考试的通知）

2. 培训成绩合格但目前未达到裁判晋级申报条件者，本次技能培训考试成绩三年内有效，可作为申请健身气功国际裁判员 **B** 级的晋级依据，晋级考试时可以免试。

3. 部分科目合格者在下一次培训时只参加未达标科目的补考。

## 国际健身气功段位考试通知

一、时间：2020 年 6 月 10、11 日。

二、地点：Cinecittà World 影视城

三、报考人员

凡符合技术等级考核条件的参会人员均可报考。

四、报考段位

技术等级评审范围为 **1-5** 段。

五、考核办法

执行《国际健身气功段位制》和《国际健身气功段位制实施细则》。

六、考核内容及费用

按照《国际健身气功段位制实施细则》规定实施。

七、报考要求

(一) 报考人员须于 5 月 20 日前完成网上报名。不接受现场报名。

(二) 网上报名入口 [www.ihqfo.org](http://www.ihqfo.org)

## 第四届欧洲健身气功运动会暨 第五届欧洲健身气功科学论坛参会人员责任声明书

我自愿参加第四届欧洲健身气功运动会暨第五届欧洲健身气功科学论坛,并承诺在活动期间出现的任何事故或法律上的争议,包括一切有关索偿、行动、请求等,本人自愿承担一切后果,同时自己、继承人、私人助理、代理人、代表人及指定人士等均不能状告大会组委会和主办单位。本人同意并遵守主办方制定或采用的一切赛事规则,如有任何异议,均遵照运动会仲裁裁决执行。本人同意参加运动会的一切活动被拍摄、录像或电视现场直播等,本人还同意由主办方和组委会以全部或部分形式,通过电视、电台、录像、媒体图样或任何媒介设备等使用本人的姓名、地址、声音、动作、图形,并将不做任何追讨及赔偿。

本人已知悉并充分明白上述声明内容。

(18岁以下参加者需要家长或合法监护人签署。)

本人签名:                      家长或合法监护人签名:

日期: 2020年 月 日

附件 6 报名表 1

第四届欧洲健身气功运动会暨第五届欧洲健身气功科学论坛  
报名一览表

国家/地区	
协会组织名称	
参加论坛人数	
参加比赛队伍数量	
参加比赛运动员数量	
参加功法高级研修班人数	
参加教练员培训人数	
预定房间情况	
领队姓名	
领队联系方式	

注：此表于 2020 年 4 月 30 日前填报至意大利健身气功协会。

填报人：\_\_\_\_\_联系电话：\_\_\_\_\_传真：\_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

负责人签名：\_\_\_\_\_ 填报时间：2020 年 月 日

附件 6 报名表 2

## 第四届欧洲健身气功运动会交流比赛报名表

国家/地区：

代表队名称：

领队：

教练员：

编号	姓名	性别	出生年月日	护照号码	个人项目								集体项目							
					易筋经	五禽戏	六字诀	八段锦	太极杖	大舞	十二法	马王堆	易筋经	五禽戏	六字诀	八段锦	太极杖	大舞	十二法	马王堆
1																				
2																				
3																				
4																				
5																				
6																				
7																				
8																				

- 注：1. 在选赛项目栏内画√； 2. 此表可复印使用；  
 3. 此表于 2020 年 4 月 30 日前填报至意大利健身气功协会。

联系人：\_\_\_\_\_ 联系电话：\_\_\_\_\_ 传真：\_\_\_\_\_

E-mail：\_\_\_\_\_

负责人签名：\_\_\_\_\_

填 报 时 间：2020 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

附件 6 报名表 3

## 第四届欧洲健身气功运动会裁判员培训班报名表

国家/地区：

代表队名称：

编号	姓名	性别	出生日期	护照号码	裁判工作经历		
					比赛名称	比赛时间和地点	担任职务
1							
2							
3							
4							
5							

注：1. 在裁判工作经历栏内简要介绍从事裁判工作经历；2. 此表可复印使用；

3. 此表于 2020 年 4 月 30 日前填报至意大利健身气功协会。

填报人：\_\_\_\_\_ 联系电话：\_\_\_\_\_ 传 真：\_\_\_\_\_ E-mail：\_\_\_\_\_

负责人签名：\_\_\_\_\_ 填 报 时 间：2020 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

附件 6 报名表 4

## 第四届欧洲健身气功运动会功法高级研修班报名表

代表队名称：

编号	姓 名	性 别	出生日期	证件号码	当前段位	已学过功法
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

注：1. 在已学过功法名称栏内简要介绍健身气功习练经历；2. 此表可复印使用；  
3. 此表于 2020 年 4 月 30 日前填报至意大利健身气功协会。

填报人：\_\_\_\_\_ 联系电话：\_\_\_\_\_ 传 真：\_\_\_\_\_ E-mail：\_\_\_\_\_

负责人签名：\_\_\_\_\_ 填 报 时 间：2020 年    月    日

附件 6 报名表 5

### 第五届欧洲健身气功科学论坛报名表

国家/地区：

协会组织名称：

领队：

序号	姓名	性别	学历	护照号码	职业	参加论坛

- 注：1. 此表可复印使用；  
2. 此表于 2020 年 4 月 30 日前填报至意大利健身气功协会。

填报人：\_\_\_\_\_联系电话：\_\_\_\_\_传真：\_\_\_\_\_ E-mail：\_\_\_\_\_

负责人签名：

填报时间：2020 年 月 日

附件 6 报名表 6

参加第四届欧洲健身气功运动会暨第五届欧洲健身气功科学论坛抵离信息

国家/地区：

代表队名称：

编号	抵达信息				离会信息			
	航班	时间	日期	人数	航班	时间	日期	人数

注：1. 此表可复印使用；2. 此表于 2020 年 4 月 30 日前填报至意大利健身气功协会。

填报人：\_\_\_\_\_ 联系电话：\_\_\_\_\_ 传真：\_\_\_\_\_ E-mail：\_\_\_\_\_

负责人签名：

填报时间：2020 年 月 日

## 附件 6 报名表 7

### 第四届欧洲健身气功运动会暨第五届欧洲健身气功科学论坛 缴费信息

我们致力于提供最佳参会体验，确保报名过程的高效与安全。请在参会前通过银行转账的方式付清所有参会费用。住宿费、参赛费和论坛等相关费用预付流程如下：

1. 报名单位负责统一提交本单位所有参会人员报名信息。
2. 报名单位负责统一提交本单位所有参会人员费用。
3. 报名单位负责统一填写并提交本表格（附件 6 表 7）。
4. 于 2020 年 3 月 30 日前收到的全额付款将有权享受每人 10% 的培训和比赛费用折扣。
5. 从 2020 年 4 月 30 日起，延迟预订每人将额外收取 10% 的培训和竞赛费用。
6. 最终付款必须在 2020 年 5 月 15 日之前到达意大利健身气功运动会银行账户。
7. 2020 年 4 月 30 日以后注册的参赛者可参加本次活动，但不得列入本计划。
8. 意大利健身气功运动会银行信息：

<b>Account Name:</b>	<b>IHQ – ITALY HEALTH QIGONG ASSOCIATION</b>
<b>IBAN:</b>	<b>IT27 T 05034 23302 000000024257</b>
<b>BIC / SWIFT:</b>	<b>BAPPIT21406</b>
<b>Bank Name</b>	<b>BANCO BPM</b>

附件 6 报名表 7

第四届欧洲健身气功运动会暨第五届欧洲健身气功科学论坛  
缴费表格

序号.	姓名	性别 (男/ 女)	出生 日期 (日/月 /年)	护照号码	个人赛 (欧元)	集体赛 (欧元)	裁判 培训班 (欧元)	功法 培训班 (欧元)	论坛 (欧元)	欢送 晚宴 (欧元)	总额 (欧元)
0	例：法拉利	男	xx	xxxxx	-	-	200,00	200,00	N/A		400.00
0	例：罗斯	女	xx	xxxxx	20,00	30,00	-	-	20,00	35.00	105.00
0	例：马尔克	男	xx	xxxxx	-	-	-	-	50,00		50.00
0	例：马林	女	xx	xxxxx	40,00	15,00	-	200,00			255.00
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
累计总额（欧元）：											

注：此表于 2020 年 4 月 30 日前填报至意大利健身气功协会。

