



国际健身气功联合会
INTERNATIONAL HEALTH QIGONG FEDERATION

首届亚洲健身气功交流比赛大会暨第三届 中国·丽江国际健身气功大奖赛通知

为分享中国优秀养生文化，搭建健身气功国际交流和友好交往平台，促进亚洲地区健身气功普及与发展。2019 年首届亚洲健身气功交流比赛大会暨第三届中国丽江国际健身气功大奖赛将于 10 月在云南丽江举办。现将大会有关事宜通知如下：

一、比赛名称

首届亚洲健身气功交流比赛大会暨第三届中国·丽江国际健身气功大奖赛。

二、比赛时间

2019 年 10 月 25 日至 10 月 29 日。

三、比赛地点

中国·丽江。

四、主办单位

国际健身气功联合会

中国健身气功协会

云南省体育局

丽江市人民政府

五、承办单位

云南省健身气功协会

云南省健身气功管理中心

丽江市体育局

丽江石莲文化传播有限公司

六、协办单位

国际健身气功联合会丽江培训基地

中国健身气功协会丽江国际培训基地

七、支持单位

丽江市委宣传部

太极网

八、活动内容

- (一) 健身气功功法交流比赛;
- (二) 健身气功马王堆导引术功法培训班;
- (三) 国际健身气功段位考试;
- (四) 与当地多民族健身气功爱好者交流联谊。

九、活动日程

10月24日,裁判员与工作人员报到,

参加功法培训人员报到;

10月25日,参加大会人员报到;

健身气功·马王堆导引术功法培训;

裁判员工作会议；

场地适应性训练；

技术会议（抽签）；

10月26日，交流比赛；

10月27日，交流比赛；

国际健身气功段位理论考试

10月28日，国际健身气功段位考试，联谊交流；

10月29日，全体人员离会。

十、费用条件

（一）比赛报名费：免收

（二）往返交通费：自理

（三）食宿费：自理

五星级酒店：官房大酒店（丽江花园别墅区）

单人间：600元人民币/天/人（税后，含早、午、晚三餐）

双人间：580元人民币/天/人（税后，含早、午、晚三餐）

四星级酒店：丽江金泉大酒店

单人间：480元人民币/天/人（税后，含早、午、晚三餐）

双人间：460元人民币/天/人（税后，含早、午、晚三餐）

三星级酒店：丽江箐溪酒店

单人间/双人间：360元人民币/天/人（税后，含早、午、晚三餐）

（四）功法培训费用：

国际健身气功联合会会员单位 100 美元/人、非会员单位 120 美元/人。

（五）段位考评费

按照《国际段位制》考评规定缴纳。

（六）汇款方式：

帐户名称：丽江石莲文化传播有限公司

联系人：蕤琪 13988886139

开户行：丽江工行雪山路支行

银行帐户：2512 0222 0920 0057 895

十一、报名报到

（一）请国际健身气功联合会会员协会及各相关社团组织按照要求认真填写报名表，并通过电子邮件、传真、信函等方式发至大会组委会。

（二）报名截止日期为 2019 年 9 月 25 日。逾期报名者可参加相关活动，但不上秩序册，不计比赛成绩。

（三）参加功法培训人员须于 10 月 24 日报到。参加交流比赛大会人员须于 10 月 25 日报到。

报到地点：云南省 丽江市 古城区 香格里拉大道中段 丽江官房花园别墅酒店。

联系人：刘龙鹏 17608885351

潘 鸿 18988020109

熊 鹏 18627056661

（四）各参会代表队报到时，需上交大会组委会报名表原件和所有参会人员责任声明书 1 份。

（五）各报名表均可从国际健身气功联合会（<http://www.ihqfo.org/>）和中国健身气功协会网站（www.chqa.org.cn/）下载。

十二、其他事宜

（一）活动期间承办单位在中国云南省丽江市提供住宿预定和大会报到、离会日大会指定酒店至机场、火车站交通服务。比赛期间下榻大会指定酒店至赛场提供免费往返交通。参会者可与承办单位直接联系具体事宜和其他相关需求。请留意承办单位在预定政策和截止日期等方面的不同要求。

（二）参加大会人员均须办理人身保险。如大会期间出现伤病等问题，由参会代表队或个人负责。

十三、联系方式

（一）大会组委会

联系人：刘龙鹏 潘虹 熊鹏

联系电话：17608885351

18988020109

18627056661

电子邮箱：lp961116@outlook.com.

通讯地址：云南省丽江市体育发展中心足球场 12 区丽

江市武术协会

邮 编：674199

(二) 国际健身气功联合会

联 系 人：吴志鹏 高延迎

联系电话：0086-10-87187160

0086-10-87180955

传 真：0086-10-87180955

电子邮箱：headoffice@ihqfo.org

通讯地址：中国北京市东城区天坛东路 50 号

邮 编：100061

(三) 中国健身气功协会

联 系 人：王建军 张德明

联系电话：0086-10-67051231

0086-10-67052078

传 真：0086-10-67052078

电子邮箱：intelhqf@126.com

通讯地址：中国北京市东城区光明路 13 号北玉大厦三层 303

邮 编：100061

十四、未尽事宜，另行通知。

十五、本通知解释权归大会组织委员会。

附件 1: 首届亚洲健身气功交流比赛大会暨第三届中国·
丽江国际健身气功大奖赛规程

附件 2: 功法培训班通知

附件 3: 国际健身气功段位考试通知

附件 4: 住宿及交通服务信息

附件 5: 参会人员责任声明书

附件 6: 报名表 1-3



附件 1

首届亚洲健身气功交流比赛大会暨第三届中国·丽江 国际健身气功大奖赛竞赛规程

一、比赛名称

首届亚洲健身气功交流比赛大会暨第三届中国·丽江国际健身气功大奖赛

二、比赛时间

2019 年 10 月 26-27 日

三、比赛地点

中国·丽江

四、参赛项目

（一）个人赛项目

1. 健身气功·易筋经；
2. 健身气功·五禽戏；
3. 健身气功·六字诀；
4. 健身气功·八段锦；
5. 健身气功·导引养生功十二法；
6. 健身气功·大舞。

（二）集体赛项目

1. 健身气功·易筋经；
2. 健身气功·五禽戏；

3. 健身气功·六字诀;
4. 健身气功·八段锦;
5. 健身气功·导引养生功十二法;
6. 健身气功·大舞。

参赛项目均为中国健身气功协会推广的缩编版功法。

五、参赛办法

(一) 各国(地区)的健身气功爱好者均可组队参赛。每个代表队可报若干支队伍(如: XX 一队、XX 二队等)每一支队伍最多可报 8 人, 其中: 领队 1 名、教练员 1 名、领队可兼教练, 运动员 6 名。参赛队员须身体健康, 能保证参赛, 年龄在 75 岁以下。符合年龄规定的领队和教练亦可兼队员。

(二) 集体赛项目。集体赛不分性别和年龄, 每支队伍限报 2 个集体赛项目, 每个集体赛项目上场运动员不得少于 4 人。

(三) 个人赛不分性别, 按年龄分组, 每人限报 2 项。

六、竞赛办法

(一) 评判采用中国健身气功协会制定的《健身气功竞赛规则》。

(二) 集体项目参赛队伍场上成“品”字或“一”字型排列, 每支参赛队在 4 人以上的队形为两列横排错位, 成“平行四边形”。

（三）个人项目比赛队型排列为：“一”字形或两排错位站立。

（四）集体赛和个人赛项目采用中国健身气功协会发行无口令提示词的伴奏音乐。

七、录取名次和奖励

（一）本次赛事设团体赛、个人赛奖项。其中：团体赛以集体赛的6个项目中，各代表队选定参赛2个集体项目的得分总和作为评分标准；名次排列按《健身气功竞赛规则》执行。

（二）团体赛录取前八名，其中一、二、三名颁发奖金、奖牌、证书；四至八名颁发奖牌和证书；所有参赛人员均颁发参赛证书。

（三）个人赛分年龄组别，其中：50岁以下（含50岁）为乙组；50岁以上为甲组。按每项个人赛项目录取前六名。前三名颁发奖金、奖牌、证书；四至六名颁发奖金和证书；所有参赛人员均颁发参赛证书。

（四）团体赛奖金（人民币）

团体总分第一名：10000.00 元；

团体总分第二名：6000.00 元；

团体总分第三名：4000.00 元。

（五）个人赛奖金（人民币）

个人赛得分第一名：2000.00 元；

个人赛得分第二名：1000.00 元；

个人赛得分第三名：500.00 元；

个人赛得分第四名：400.00 元；

个人赛得分第五名：300.00 元；

个人赛得分第六名：200.00 元。

八、裁判和仲裁人员

本次大会仲裁委员和裁判长以上主要裁判由国际健身气功联合会技术委员会指派，辅助裁判员由承办单位选派。

九、其他事项

（一）参赛队员服装须符合健身气功项目特点，集体赛队员服装款式和颜色须统一，鞋为健身运动类鞋。上场队员须佩戴大会统一发放的号码布。

（二）各参赛队领队和教练员请于 2019 年 10 月 25 日晚 19:00 参加领队教练员技术会议并进行抽签，未参加抽签的代表队，由大会指定人员代为抽签。

附件 2

功法培训班通知

一、时间

2019 年 10 月 25 日

二、地点

培训地点另行通知

三、培训内容

健身气功·马王堆导引术；

四、培训费

会员单位 100 美元/人，非会员 120 美元/人。

五、参加人员

报名参加首届亚洲健身气功交流比赛大会暨第三届中国·丽江国际健身气功大奖赛的人员均可参加。

附件 3

国际健身气功段位考试通知

一、时间

2019 年 10 月 27 日晚(理论考试)和 28 日(技术考试)。

二、地点

考试地点另行通知

三、报考人员

凡符合技术等级考核条件的参会人员经所在国际气联会员协会审核同意后均可报考。

四、报考段位

技术等级评审范围为 1-5 段。

五、考核办法

执行国际健身气功联合会制定的《国际健身气功段位制》、《国际健身气功段位制实施细则》。

六、考核内容及费用

按照《国际健身气功段位制》规定实施。

七、报考要求

1. 报考人员须于 2019 年 9 月 28 日前完成网上报名。不接受现场报名。

2. 网上报名入口及相关报考资料请参阅国际气联官网。

住宿及交通服务信息

服务类别	说明	备注
住宿酒店 及 预定政策	推荐酒店 1：官房大酒店（丽江花园别墅区） 地址：丽江市古城区香格里拉大道 --单人间：600 元/天/人（税后，含早餐、午餐、晚餐） --双人间：580 元/天/人（税后，含早餐、午餐、晚餐） 推荐酒店 2：丽江金泉大酒店 地址：丽江市古城区香格里拉大道中段 --单人间：480 元/天/人（税后，含早餐、午餐、晚餐） --双人间：460 元/天/人（税后，含早餐、午餐、晚餐） 推荐酒店 3：丽江箐溪酒店 地址：丽江市古城区玉泉路文荣街 单人间/双人间：360/天/人（税后，含早餐、午餐、晚餐） 注：①酒店 1 步行至比赛场约 5 分钟、酒店 2、酒店 3 往返赛场安排固定车辆接送； ②每个酒店都有工作人员者引导参加人员到场地。	组委会将在比赛当日提供酒店至比赛场馆间的往返交通。
晚会	晚会安排在 10 月 28 日晚，请说明出席晚宴人数及姓名。	
市内交通	组委会将在比赛和培训当日提供推荐酒店至比赛场地和培训场所的往返交通。	
接送站	组委会将于 10 月 24 日、25 日（抵达日）提供丽江三义机场到大会推荐酒店的市内交通服务。	

注：1. 以上信息由承办单位提供。
2. 本次交流赛住宿与餐食费用需在报名时统一缴纳。
3. 本通知解释权归承办单位。

附件 5

参会人员责任声明书

我自愿参加 2019 年首届亚洲健身气功交流比赛大会暨第三届中国·丽江国际健身气功大奖赛,并承诺在活动期间出现的任何事故或法律上的争议,包括一切有关索偿、行动、请求等,本人自愿承担一切后果,同时自己、继承人、私人助理、代理人、代表人及指定人士等均不能状告大会组委会和主办单位。本人同意并遵守由国际健身气功联合会制定的一切赛事规则,如有任何异议,均遵照大会仲裁裁决执行。本人同意参加大会的一切活动被拍摄、录像或电视现场直播等,本人还同意由国际健身气功联合会以全部或部分形式,通过电视、电台、录像、媒体图样或任何媒介设备等使用本人的姓名、地址、声音、动作、图形,并将不做任何追讨及赔偿。

本人已知悉并充分明白上述声明内容。

(18 岁以下参加者需要家长或合法监护人签署。)

本人签名:

家长或合法监护人签名:

日 期: 2019 年 月

附件 6 报名表 1-3

2019 年亚洲健身气功交流比赛大会暨第三届中国·丽江国际健身气功大奖赛报名表 1

国家/地区: _____

代表队名称: _____

领队: _____ 性别: _____ 联系电话: _____

教练: _____ 性别: _____ 联系电话: _____

编号	队员姓名	年龄	性别	国籍	集体项目						个人项目					
					易筋经	五禽戏	六字诀	八段锦	大舞	导引养生功十二法	易筋经	五禽戏	六字诀	八段锦	大舞	导引养生功十二法

说明: 1. 凡参赛项目, 均在该项目栏中划“√”; 2. 集体项目限报二项, 个人项目限报二项;
3. 此表最迟不晚于 2019 年 9 月 25 日前填报至大会组委会

2019 年亚洲健身气功交流比赛大会暨第三届中国·丽江国际健身气功大奖赛功法培训班报名表 2

代表队名称：

编号	姓 名	性别	出生日期	护照号码	目前段位
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					

注：1 此表可复印使用；

2. 此表最迟不晚于 2019 年 9 月 25 日前填报至大会组委会。

填报人：_____ 联系电话：_____ 传 真：_____ E-mail: _____

负责人签名：

填 报 时 间：2019 年 月 日

参加2019年亚洲健身气功交流比赛大会暨第三届中国·丽江国际健身气功大奖赛抵离信息表3

国家/地区：

代表队名称：

编 号	抵达信息				离会信息			
	航班	时间	日期	人数	航班	时间	日期	人数

注：1.此表可复印使用；2. 此表最迟不晚于2019年9月25日前填报至大会组委会（过此日期，大会将不负责接送）。

填报人：_____ 联系电话：_____ 传 真：_____ E-mail: _____

负责人签名：

填 报 时 间： 年 月 日