

附件1

2018年世界健身气功推广大会 暨第三期国际健身气功联合会会员协会负责人培训班

日程安排

日期	时间	内容
2月24日 (周六)	全天	大会报到
2月25日 (周日)	08:30-09:15	开幕式暨世界健身气功日优秀组织奖和荣誉段位 颁授仪式
	09:30-12:00	健身气功国际推广论坛
	14:00-18:00	
2月26日 (周一)	08:30-12:00	气功健身的基本原理
	14:00-18:00	中医与健身气功
	19:00-22:00	明目功推广培训和中国健身气功 APP 介绍
2月27日 (周二)	08:30-12:00	国际气联执委会会议
		竞赛规则讲解
	14:00-18:00	太极养生杖和大舞功功法培训
	19:00-21:00	段位考试(理论)
2月28日 (周三)	08:30-12:00	健身气功的中医养生文化内涵
	14:00-18:00	八段锦功理功法详解(升级版)上
	19:30-21:00	七修和三疗参观
3月1日 (周四)	08:30-12:00	八段锦功理功法详解(升级版)下
	14:00-18:00	健身气功运动处方的设计与应用
	19:00-21:00	欢送晚会
3月2日 (周五)	08:30-09:30	国际段位制培训
	09:30-12:00	段位考试(技术)
	14:00-17:30	七修和三疗体验
3月3日 (周六)	中午前	离会

Appendix 1

**2018 WORLD HEALTH QIGONG PROMOTION CONFERENCE
AND THIRD IHQF LEADERSHIP WORKSHOP**

CONFERENCE AGENDA

DATE	TIME	ACTIVITIES
Feb.24 Saturday	All Day	Registration
Feb.25 Sunday	08:30-09:15	Opening Ceremony and Awarding Ceremony for 2017 World Health Qigong Day Organization Award and Honorary Duan Diploma
	09:30-12:00	Health Qigong International Promotion Forum
	14:00-18:00	
Feb.26 Monday	08:30-12:00	Basic Fitness Principles of Qigong
	14:00-18:00	Chinese Medicine and Health Qigong
	19:00-22:00	Interpretation on <i>Health Qigong Ming Mu Gong (Qigong Exercise for Visual Health)</i> and Introduction to Chinese Health Qigong App
Feb.27 Tuesday	08:30-12:00	IHQF Executive Board Meeting
		Interpretation on Competition Rules
	14:00-18:00	Routine Training of <i>Health Qigong Taiji Yang Sheng Stick and Health Qigong Da Wu</i>
	19:00-21:00	Duan Examination – Theory Test
Feb.28 Wednesday	08:30-12:00	The Chinese Medicine Health Cultivation Culture in Health Qigong
	14:00-18:00	Advanced Courses on <i>Health Qigong Ba Duan Jin Part I</i>
	19:30-21:00	Visit the Seven-cultivation and Three-rehabilitation Program
Mar.1 Thursday	08:30-12:00	Advanced Courses on <i>Health Qigong Ba Duan Jin Part II</i>
	14:00-18:00	The Design and Application of Chinese Medicine Exercise Prescriptions in Health Qigong
	19:00-21:00	Banquet
Mar.2 Friday	08:30-09:30	Training on International Health Qigong Duan
	09:30-12:00	Duan Examination – Technical Test
	14:00-17:30	Experience the Seven-cultivation and Three-rehabilitation Program
Mar.3 Saturday	Before 12:00	Departure