

Federación Internacional de Qigong para la Salud



国际健身气功联合会

III Curso Latinoamericano de

Formación de Instructores en Qigong para la Salud

Del 11 al 15 de octubre 2017

LIMA PERU



I Competencia

Latinoamericana y

Examen de Duan

Domingo 15 octubre

Maestros
Wang Yulin
Yang Yubing
Xiang Hanping



RESPIRA

RELAJATE

MUEVETE

RENUEVA

TU ENERGIA

El Qigong

son ejercicios

de respiración, relajación y
movimiento que estimulan
canales de acupuntura

para fortalecer los
órganos internos,
aliviar enfermedades
y prolongar
la vida.

No se necesita experiencia previa, cualquiera puede aprender



QIGONG

Auspicia: Embajada de la República Popular de China



Asociación Peruana de Qigong para la Salud

www.qigongperu.pe - qigongperu@gmail.com

Colegio Peruano Chino Juan XXIII

Coliseo de Tenis de Mesa - Jr. Castilla 846 - San Miguel

Centro de la Amistad Peruano China

Av. de la Peruanidad costado de la Concha Acústica Campo de Marte Jesús María





国际健身气功联合会

INTERNATIONAL HEALTH QIGONG FEDERATION

第三期健身气功拉丁美洲教练员培训班

3º Curso Latinoamericano de Formación de Instructores de Qigong para la Salud

第一届拉丁美洲健身气功交流比赛

1ª Competencia Latinoamericana de Intercambio de Qigong para la Salud

INVITACIÓN

Estimados Representantes de la Asociaciones Nacionales de Latinoamérica:

En representación de la Federación Internacional de Qigong para la salud, quiero agradecer su destacada contribución al desarrollo del Qigong para la Salud.

La Federación Internacional de Qigong para la Salud organiza el **“3º Curso Latinoamericano de Formación de Instructores de Qigong para la Salud en Lima – Perú”**, durante los días 11 al 16 de Octubre con la finalidad de mejorar el nivel de los Instructores de Qigong para la Salud en Latinoamérica. Invitamos a las Asociaciones de los países latinoamericanos a participar de los Seminarios de capacitación y esperamos sinceramente el placer de su compañía.

En este 3º Curso se enseñarán los siguientes contenidos: Seminarios sobre Teoría, principios y técnicas de enseñanza de Qigong para la Salud de las rutinas: Ba Duan Jin, Dawu, Daoyin Yangshenggong Shier Fa y Taiji Yangshenzhang. Además habrá oportunidad de rendir exámenes desde 1º a 5º Duan y finalmente se realizará la **“1º Competencia Latinoamericana de Intercambio de Qigong para la Salud”**. Trabajaremos para ofrecer un agradable evento con el fin de hacer crecer el desarrollo del Qigong para la Salud en toda Latinoamérica.

Esperamos su participación.

国际健身气功联合会主席



2017 年 5 月 3 日

Presidente de la Federación Internacional de Qigong para la Salud



第三期健身气功拉丁美洲教练员培训班

3º Curso Latinoamericano de Formación de Instructores de Qigong para la Salud

1. **Fecha** Del 11 al 16 de octubre del 2017

2. **Lugares** [Colegio Peruano Chino Juan XXIII](#) www.juan23.edu.pe
Jr. Castilla 846 San Miguel - Lima

[Centro de la Amistad Peruano China](#)

Av. De La peruanidad cruce con Jr. Los Mugaburos Campo de Marte Jesús María

3. **Organizador Principal** [Federación Internacional de Qigong para la Salud](#)

Organización Sede [Asociación Peruana de Wushu y Qigong para la Salud](#)

Respalda [Asociación China de Qigong para la Salud](#)

4. Contenidos

- Teoría, principios y técnicas de enseñanza de Qigong para la Salud
- Enseñanza de nivel avanzado de la Rutina Ba Duan Jin – 8 Brocados
- Enseñanza de nivel intermedio de la Rutina Da Wu – La Gran Danza
- Enseñanza de nivel intermedio de Daoyin Yangshenggong Shier Fa – 12 Métodos
- Enseñanza de nivel intermedio de la Rutina Taiji Yangshengzhang – Bastón Taichi
- Examen de 1º a 5º Duan – Práctica y Teoría
- Competencia Latinoamericana de Intercambio de Qigong para la salud

5. Maestros Ponentes

王玉林教师 Maestra Wang Yulin, Profesora Asociada de la Universidad Tsinghua en Beijing. Ella es la responsable de innovar la rutina de Qigong para la Salud: "**Bastón Taichi para la Salud**". Esta rutina se creó luego de realizar un "Estudio experimental de la eficacia del Bastón Tai Chi usando ejercicios Qigong en el 2015-2016". El estudio estuvo dirigido por la Universidad Tsinghua y la Universidad de Beijing. La Maestra ha participado en diversas competencias nacionales de Qigong para la salud ganando el primer lugar en varias ocasiones. Ha dictado cursos de Wushu y Qigong para la Salud en Hong Kong, Singapur, Gran Bretaña, Francia, Portugal, Alemania, Estados Unidos, Bélgica, Rusia y Brasil.



杨玉冰教师 Maestro Yang Yubing, Ph.D.

Profesor asociado del Departamento de Investigaciones del Instituto de Daoyin para la Salud de la Universidad de Deportes de Beijing. Es considerado por la Administración Estatal General de Deportes como **"Talento de Élite en Qigong para la Salud"**. Es profesor visitante de la Universidad de Medicina Internacional en USA, fundador del instituto de Taichi y Qigong en Dinamarca. Es Maestro de Taichi y descendiente directo en el Estilo Sun, también difunde los estilos Wu, Chen, Yang y Bagua. Ha dictado cursos y conferencias de Wushu interno, Qigong, Daoyin en más de 20 países como Estados Unidos, Gran Bretaña, Dinamarca, Alemania, Bélgica y Canadá entre otros.



项汉平教师 Maestro Xiang Hanping, Profesor Asociado de tiempo completo del Instituto de Salud de la Universidad de Deportes de Wuhan. Es uno de los autores creadores de las rutinas renovadas **"Yi Jin Jing"** y **"Da Wu"**. Posee el 7º Duan en Qigong y es miembro de la Comisión de Instructores de la Asociación China de Qigong para la Salud. También es evaluador de los exámenes de Duan de la Federación Internacional de Qigong para la Salud y es Juez de competencias en Qigong para la Salud. Ha dictado numerosos cursos en Alemania, Francia, España, Canadá, Australia, Japón, Estados Unidos, Perú, Brasil y Hong Kong entre otros.



6. Método de participación

Las asociaciones de Centro y Sudamérica afiliadas a la Federación Internacional de Qigong para la Salud y otras organizaciones calificadas previa invitación, pueden enviar e inscribir a sus miembros para participar en los cursos de Formación de Instructores y para participar en el Examen de Duan.

6.1 Costos de inscripción de cada rutina

- | | |
|---|---------------------|
| ▪ Baduanjin nivel avanzado – 8 Brocados de seda | US\$ 60 por persona |
| ▪ Dawu nivel intermedio – La Gran Danza | US\$ 60 por persona |
| ▪ Daoyin Shier Fa nivel intermedio – Daoyin 12 métodos | US\$ 60 por persona |
| ▪ Taiji Yangshengzhang nivel intermedio – Taichi con Bastón | US\$ 60 por persona |

El costo de cada rutina comprende las clases de teoría y práctica, además incluye un libro manual, un DVD de video y un CD de música de cada rutina.

6.2 Los exámenes de Duan:

Requisitos:

- De acuerdo a la normativa de la Federación Internacional de Qigong para la Salud, el Presidente de cada Asociación Nacional es el responsable de inscribir a sus participantes vía internet para los exámenes de Duan de manera directa al Sistema Informático de la FIQS. Cada representante deberá ponerse en contacto directamente con la **Sra. Lu Min** de la oficina de la Federación Internacional de Qigong para la Salud al email: lu_302@hotmail.com
- Luego que cada Asociación Nacional inscriba a sus participantes al examen de Duan ante la FIQS, deberá remitirnos vía email a: gigongperu@gmail.com la relación de los mismos (Anexo 5), así como el formato respectivo de cada uno de los postulantes. (Anexo 3)
- En el caso de los que se presentan desde 2º Duan hacia arriba, deben presentar también copia del Certificado de Duan anterior.

Costos de los Exámenes:

- | | | |
|-----------|------|----------------------|
| ▪ Primer | Duan | 40 US\$ por persona |
| ▪ Segundo | Duan | 50 US\$ por persona |
| ▪ Tercer | Duan | 60 US\$ por persona |
| ▪ Cuarto | Duan | 80 US\$ por persona |
| ▪ Quinto | Duan | 100 US\$ por persona |

7. Alojamiento Hoteles

El precio de cada hotel incluye el alojamiento y el desayuno

HOTEL INKARI ★★ ★

(A 8 minutos en taxi)

<http://www.inkariaparthotel.com.pe/>

Habitación simple por noche	US\$	75	para una persona
Habitación doble por noche	US\$	95	para dos personas
Habitación triple por noche	US\$	110	para tres personas

HOTEL MELODIA ★★ ★

(A 15 minutos caminando)

<http://www.hotelmelodia.com/>

Habitación simple por noche	US\$	57	para una persona
Habitación doble por noche	US\$	75	para dos personas

HOSPEDAJE MAGDALEN HOUSE ★★

(A 8 minutos caminando)

<http://www.magdalenhouse.com/>

Habitación simple por noche	US\$	20	para una persona
Habitación doble por noche	US\$	30	para dos personas
Habitación triple por noche	US\$	34	para tres personas

Para reservar los alojamientos deben enviar el formulario (Anexo 2), antes del **10 de setiembre del 2017**. Las delegaciones que deseen Hoteles con servicios de mayor nivel comunicarse lo antes posible a: gigongperu@gmail.com

8. Fecha límite para inscripción a los cursos y examen de duan

Las asociaciones y organizaciones participantes deben enviar sus formularios de inscripción para los cursos hasta el 10 de setiembre del 2017, vía email a la Secretaría de la Federación Internacional de Qigong para la Salud o directamente a la Asociación Peruana de Wushu y Qigong para la Salud.

Para hacer las reservar de los Hoteles los participantes deben enviar el respectivo formulario (Anexo 2), con los datos de la tarjeta de crédito o el dinero correspondiente hasta el 10 de setiembre del 2017.

Banco : **BANCO DE CREDITO DEL PERU**
Titular : Benjamín Segundo Gutiérrez González
Cuenta en dólares : US\$ 193-18221864-122
Transferencias del extranjero
Código SWIFT : BCPLPEPL
Cuenta : 00219311822186412218
País Ciudad : Perú - Lima

9. Otros asuntos

- El curso se llevará a cabo en el Colegio Peruano Chino Juan XXIII, las clases teóricas serán en el auditorio y las prácticas en el Coliseo de Tenis de Mesa. La competencia y Examen de Duan será en el Coliseo Principal del Colegio.
- La Ceremonia de Inauguración se realizará el miércoles 11 de octubre de 7.00 a 9.00 p.m., en el Auditorio del Centro de la Amistad Peruano China, sito en Av. De la Peruanidad s/n al costado de la Concha Acústica frente al Campo de Marte en el distrito de Jesús María Lima.
- Los cursos serán dictados en lengua china y con traducción simultánea al español
- Para participar en los cursos de formación, examen o competencia, se requiere que cada participante firme el Descargo de Responsabilidades (Anexo 4) y cuente con su seguro de accidentes personales; cualquier lesión durante el entrenamiento es responsabilidad de cada persona.
- Los gastos de alimentación, alojamiento, transporte y otros, son asumidos por cada participante.
- El costo del almuerzo show peruano tiene un valor aproximado de US\$ 25
- El costo de la cena de graduación tiene un valor aproximado de US\$ 25

10. Personas de contacto

Federación Internacional de Qigong para la Salud

www.ihqfo.org

Secretaria : Sra. Lu Min
Teléfono : 0086-01067051231
Email : intelhqf@126.com

Asociación Peruana de Wushu y Qigong para la Salud

www.qigongperu.pe

Responsable : Sr. Benjamín Segundo Gutiérrez González
Celular : 0051-993321516
Whatsapp : +51993321516
Email : qigongperu@gmail.com

Formatos Anexos:

- Anexo 1 Programación del Curso
- Anexo 2 Formulario de Reserva de Hotel
- Anexo 3 Formulario de Examen de Duan
- Anexo 4 Descargo de Responsabilidades del Participante
- Anexo 5 Relación de Participantes al Curso
- Anexo 6 Relación de Participantes al Examen
- Anexo 7 Relación de Participantes a la Competencia

Anexo 1:

第三期健身气功拉丁美洲教练员培训班日程表

3º CURSO LATINOAMERICANO DE FORMACIÓN DE INSTRUCTORES DE QIGONG PARA LA SALUD PROGRAMACION

Fechas	Hora	Contenidos	Lugar
Martes 10 de oct	Todo el día	Llegada	Hoteles
Miércoles 11 de octubre	07.00–07.45	Práctica de Qigong Zhanzhuan con un Maestro	Colegio Peruano Chino Juan XXIII
	07.45–08.30	Desayuno	
	08.30–10.00	Teoría, principios, técnicas de enseñanza y	
	10.00–11.00	Práctica Baduanjin 8 Brocados de Seda nivel avanzado	
	11.00–12.00	Alcances de difusión del Qigong para la Salud en Argentina, Bolivia, Brasil	
	14.00–18.00	Clase práctica de Baduanjin nivel avanzado	
	19.00–21.00	Inauguración del 3º Curso Latinoamericano Foto Grupal – Exhibición Maestros y Charla de Qigong	Auditorio CAPCH
Jueves 12 de octubre	07.00–07.45	Práctica de Qigong Zhanzhuan con un Maestro	Colegio Peruano Chino Juan XXIII
	07.45–08.30	Desayuno	
	08.30–11.00	Teoría, principios y técnicas de enseñanza de Dawu	
	11.00–12.00	Alcances de difusión del Qigong para la Salud en Colombia, Cuba, Chile	
	15.00–20.00	Clase práctica de Dawu nivel intermedio	
Viernes 13 de octubre	07.00–07.45	Práctica de Qigong Zhanzhuan con un Maestro	Colegio Peruano Chino Juan XXIII
	07.45–08.30	Desayuno	
	08.30–11.00	Teoría, principios y técnicas de enseñanza de 12 Métodos Daoyin para Cuidar la Salud	
	11.00–12.00	Alcances de difusión del Qigong para la Salud en Ecuador, México, Puerto Rico, Perú	
	15.00–20.00	Clase práctica de Daoyin nivel intermedio	
Sábado 14 de octubre	07.00–07.30	Práctica de Qigong Zhanzhuan con un Maestro	Colegio Peruano Chino Juan XXIII
	07.30–08.00	Desayuno	
	08.00–09.00	Teoría, principios y técnicas de enseñanza de Taiji Yangshengzhang - Bastón Taichi de la Salud	
	09.00–13.00	Clase práctica de Bastón Taichi nivel intermedio	El Cascajal
	13.00–16.00	Almuerzo Show Típico Peruano	
	16.30–18.30	Clase práctica de Bastón Taichi nivel intermedio	
	19:00–21:00	Noche cultural presentación de cada delegación	
Domingo 15 de octubre	08.00–08.45	Chequeo de participantes	Colegio Peruano Chino Juan XXIII
	09.00–09.45	Inauguración de 1º Latinoamericano Presentación Masiva	
	10.00–12.00	Competencias Grupales por países	
	12.00–01.30	Refrigerio	
	02.00–05.30	Competencia individual y Examen 1º a 3º Duan de: Baduanjin, Wuqinxi, Liuzijue, Yijinjing	
	05.30–06.00	Entrega de reconocimientos de la competencia	
	19:00–22:00	Cena de Graduación del 3º Curso Latinoamericano	Chifa
Lunes 16 de oct	15:00–18:00	Examen de 4º a 5º Duan	Juan XXIII
Martes 17 de oct	Todo el día	Partida de delegaciones	

第三期健身气功拉丁美洲教练员培训班报名表

3º CURSO LATINOAMERICANO DE FORMACIÓN DE INSTRUCTORES DE QIGONG PARA LA SALUD

FORMULARIO DE RESERVA DE HOTEL

Apellidos (como el pasaporte) 姓 (以护照为准)	
Nombres (como el pasaporte) 名 (以护照为准)	
Sexo 性别	
Fecha de Nacimiento 出生日期	DD/MM/YY
Pasaporte No. 护照号码	
Nacionalidad 国籍	
Jefe de Delegación 领队姓名	
Fechas de Check in 入住日期	DD/MM/YY
Fechas de Check out 退房日期	DD/MM/YY
Tipo de tarjeta de crédito 信用卡类别	MasterCard ☐ Visa ☐ Otro ☐ (especifique _____)
Número de tarjeta de crédito 信用卡号码	
Validada hasta 信用卡有效期	MM/YY
¿En qué idioma desea recibir sus materiales? 教材确认 (每人限选一种)	Escoja una sola opción Inglés ☐ Español ☐ Portugués ☐ Chino ☐
¿Qué hotel y habitación desea? 宾馆房间类型 每一个宾馆只有包含早餐 Cada hotel incluye el desayuno	HOTEL INKARI ★★★★★ (A 8 minutos en Taxi) http://www.inkariaparthotel.com.pe/ 单人间 Habitación simple por persona por noche US\$ 75 ☐ 双人间 Habitación doble por persona por noche US\$ 95 ☐ Nombre del acompañante _____ 三人间 Habitación Triple por persona por noche US\$ 110 ☐ Nombre del 1º acompañante _____ Nombre del 2º acompañante _____
	HOTEL MELODIA ★★★ (A 10 minutos caminando) http://www.hotelmelodia.com/ 单人间 Habitación simple por persona por noche US\$ 57 ☐ 双人间 Habitación doble por persona por noche US\$ 75 ☐ Nombre del acompañante _____
	HOSPEDAJE MAGDALEN HOUSE ★★ (A 8 minutos caminando) http://www.magdalenhouse.com/ 单人间 Habitación simple por persona por noche US\$ 20 ☐ 双人间 Habitación doble por persona por noche US\$ 30 ☐ Nombre del acompañante _____ 三人间 Habitación Triple por persona por noche US\$ 34 ☐ Nombre del 1º acompañante _____ Nombre del 2º acompañante _____

Nota: Llene el formato y envíelo antes del **10 de setiembre de 2017**.

Anexo 3:

第三期健身气功拉丁美洲教练员培训班

健身气功对外技术等级申报表

Application Form of Health Qigong Duan Wei System Exam
For Overseas Practitioners

编号 (Number) :

姓名 Name		性别 Sex		照片 Photo
出生年月 Date of Birth	(yyyy/mm/dd)	国籍 Nationality		
文化程度 Education		职业 Occupation		
练习年限 Years of practice		所属社团 Association		
电话/传真 Tel/Fax NO.		电子邮箱 E-mail		
联系地址 Address				
个人简历 (经历、业绩、著作等) Resume (Experience, outstanding achievement, Literature. etc)				
申请段位 Duan to Apply		现有段位及获段时间 Current Duan Grading and Time of Diploma	Duan: Date: (yyyy /mm/ dd)	
申报功法 及考试档次 Form & Degree to Apply	功法 Form 1: 功法 Form 2: 功法 Form 3: 功法 Form 4:			
审批意见 Viewpoints of Examination and Approval	(盖章 Stamp) 审 批 日 期: 年 月 日 Date of Approval: Year Month Date			

中国健身气功协会制

By the Chinese Health Qigong Association

第三期健身气功拉丁美洲教练员培训班
3º CURSO LATINOAMERICANO DE FORMACION DE INSTRUCTORES DE
QIGONG PARA LA SALUD

参训人员责任声明书

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD DEL PARTICIPANTE

Yo, el abajo firmante, acepto voluntariamente participar en el **3er Curso Latinoamericano de Formación de Instructores de Qigong para la Salud y/o la 1º Competencia Latinoamericana de Intercambio de Qigong para la Salud realizado en Lima Perú**. Me comprometo a no levantar ninguna demanda legal en caso de ocurrirme algún accidente o lesión durante el evento, incluyendo cualquier tipo de reclamaciones, acciones o peticiones legales. Asumo voluntariamente todas las consecuencias y ninguno de los asistentes, agentes, representantes o miembros designados por el comité organizador, podrá ser demandado. Estoy de acuerdo con las normas y reglamentos establecidos por la Federación Internacional de Qigong para la Salud y la Asociación Peruana de Wushu y Qigong para la Salud.

Acepto que en todas las actividades del **3er Curso Latinoamericano de Formación de Instructores de Qigong para la Salud y de la 1º Competencia Latinoamericana de Intercambio de Qigong para la Salud** se puede fotografiar, filmar o grabar para programas de televisión en vivo y cedo los derechos a los organizadores. También estoy de acuerdo en que mi nombre, dirección, voz, movimientos, imágenes, sean utilizados por la Federación Internacional de Qigong para la Salud en todo o en parte sin límite, a través de la televisión, la radio, los vídeos, imágenes en los medios de comunicación o cualquier otro medio, etc. No voy a realizar ningún reclamo ni solicitar ninguna indemnización.

Tengo conocimiento y entiendo completamente el contenido de la declaración anterior.

(PARA LOS PARTICIPANTES MENORES DE 18 AÑOS, DEBE FIRMAR EL PADRE, MADRE O TUTOR LEGAL)

Firma del participante

Firma del Padre, Madre o Tutor Legal

Fecha: ____ / ____ / ____
Año Mes Día

Anexo 5:**3º CURSO LATINOAMERICANO DE FORMACION DE INSTRUCTORES DE QIGONG PARA LA SALUD****培训班参训人员报名表****RELACION DE PARTICIPANTES AL CURSO**

Asociación _____

Jefe de Delegación _____

Email _____ Fecha _____

NOMBRES Y APELLIDOS	Materiales	Baduanjin	Dawu	Daoyin 12 Fa	Taiji Zhang Bastón	COSTO
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						
16.						
17.						
18.						
19.						
20.						
TOTAL						

Nombre del Representante _____ Firma _____

Anexo 6:**3º CURSO LATINOAMERICANO DE FORMACION DE INSTRUCTORES DE QIGONG PARA LA SALUD****段位考试参训人员报名单****RELACION DE PARTICIPANTES AL EXAMEN**

Asociación _____

Jefe de Delegación _____

Email _____ Fecha _____

NOMBRES Y APELLIDOS	Duan que postula	1ª Rutina	2ª Rutina	3ª Rutina	4ª Rutina	5ª Rutina	COSTO
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							
14.							
15.							
16.							
17.							
18.							
19.							
20.							
TOTAL							

Nombre del Representante _____ Firma _____



第一届拉丁美洲健身气功交流比赛

Reglas de la

1ª Competencia Latinoamericana de Intercambio de Qigong para la Salud

Domingo 15 de octubre de 2017 - Lima Perú

1. **Fecha** Domingo 15 de Octubre del 2017 – De 08.00 a.m. a 06.00 p.m.
2. **Lugar** Coliseo del Colegio Peruano Chino Juan XXIII
Jr. Castilla 846 San Miguel Lima Perú
3. **Organizadores** Federación Internacional de Qigong para la Salud
Asociación Peruana de Qigong para la Salud
4. **Reglamento de la competencia**
Para la competición se adoptará las "Reglas de Competición de Qigong para la Salud" de la Asociación China de Qigong para la Salud 2012.
5. **Modalidades y Rutinas de Competencia**
Individual : Baduanjin, Wuqinxi, Liuzijue, Yijinjing
Grupal : Baduanjin, Wuqinxi, Liuzijue, Yijinjing,
Dawu, Daoyin Yangshenggong 12 Fa, Taiji Yanshengzhang
Música : Se puede usar la música de cada rutina pero sin indicaciones
6. **Categorías**
6.1 Individuales Damas y varones separados
Se presentará las rutinas completas y serán válidas tanto para la competencia como para dar el Examen de Duan.
A. Hasta los 17 años
B. De 18 a 39 años
C. De 40 a 59 años
D. De 60 a más

6.2 Grupal
Se pueden formar grupos de damas, de varones o mixtos de damas y varones, de diferentes edades
A. Grupo Pequeño De 2 a 6 personas Tiempo de 6 minutos
B. Grupo Mediano De 7 a 12 personas Tiempo de 6 minutos

7. Uniformes

Cada participante se presentará con un uniforme de tipo chino y las zapatillas adecuadas para la competencia. Pueden ser de cualquier color.



8. Método de participación

- 8.1 Las Asociaciones miembros de la Federación Internacional de Qigong para la Salud y otras organizaciones nacionales invitadas que difunden el Qigong para la Salud, pueden enviar a sus equipos para participar en esta competencia.
- 8.2 No hay límite de edad para poder participar. Los participantes de cada equipo deben estar en buen estado de salud, debiendo el líder de equipo responsabilizarse por la condición de sus participantes mediante el descargo de responsabilidades.
- 8.3 Cada país puede presentar hasta 4 (cuatro) grupos: 2 (dos) grupos pequeños y 2 (dos) grupos medianos. No hay límite de participantes individuales por país.
- 8.4 Cada participante puede participar en 2 modalidades: Individual mano Libre y un solo Grupal (grupo pequeño o grupo mediano).
- 8.5 Para las competencias individuales los participantes se formarán en dos líneas horizontales en forma de "Dientes de Sierra" y para la competencia grupal tendrán libertad de formarse como desee cada grupo.
- 8.6 Tanto para la competencia individual como grupal se usará música sin indicaciones

9. Premiación

Se entregarán medallas y certificados a todos los participantes

La entrega de medallas será de acuerdo a la colocación de resultados por puestos:

Medalla de oro	20%	1° Puestos
Medalla de plata	30%	2° Puestos
Medalla de bronce	50%	3° Puestos

10. Conformación de categorías y Clínica de arbitraje

Los Maestros chinos serán los jueces principales de la competencia.

Cada país debe poner a disposición 2 instructores para trabajar como jueces.

Jueves 12 Oct. 02.00 p.m. Conformación de Categorías

Viernes 13 Oct. 02.00 p.m. Clínica de arbitraje

11. Programa de Competencia

Hora	Actividad
08.00–08.45	Chequeo de participantes
09.00–09.45	Inauguración de la 1° Competencia Latinoamericana de Intercambio en Qigong para la Salud Lima Perú - Presentación Masiva
10.00–12.00	Competencia de Grupos Pequeños y Grupos Medianos
12.00–01.30	Refrigerio
02.00–05.30	Competencia individual y Examen (hasta 3° Duan) simultaneo de: Baduanjin, Wuqinxi, Liuzijue, Yijinjing
05.30–06.00	Clausura y entrega de Reconocimientos

12. Inscripciones y Costos

Por cada participante **US\$ 20.00**

Cada organización debe llenar el Formulario de Inscripción y enviarlo antes del 15 de setiembre vía correo electrónico, luego de esta fecha no pueden realizarse cambios.

Contacto : Benjamín Gutiérrez González

Teléfono : 0051-993-321516 **Whatsapp** +51993321516

Email : gigongperu@gmail.com

Anexo 7:

1º Competencia Latinoamericana de Intercambio en Qigong para la Salud

比赛运动员报名单

RELACION DE PARTICIPANTES A LA COMPETENCIA

Asociación _____

Jefe de Delegación _____

Email _____ Fecha _____

NOMBRES Y APELLIDOS	SEXO	INDIVIDUAL	GRUPAL	COSTO
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
TOTAL				

Nombre del Representante _____ Firma _____