

## 附件1

## 第三期国际健身气功联合会会员协会负责人培训班

## 日程安排

日期	时间	内容	授课人
2月24日 (周六)	全天	大会报到	
2月25日 (周日)	08:30-09:20	开幕式暨“世界健身气功日”优秀组织奖和荣誉段位颁授仪式	
	09:30-12:00	健身气功国际推广论坛 1.健身气功国际发展概要 2.时代的需求--健身气功	常建平 陶祖莱 刘天君 杨积堂
	14:00-18:00	3.健身气功三调合一境界与和谐人生的关系 4.健身气功国际发展中的法律保护	
2月26日 (周一)	08:30-12:00	气功健身的基本原理	陶祖莱
	14:00-18:00	国际气联执委会会议	
		竞赛规则讲解	胡晓飞
	19:00-22:00	国际段位考试(理论)	
	19:00-20:30	健身气功手机APP功能介绍	魔迅
	20:30-22:00	七修养生文化介绍	七修
2月27日 (周二)	08:30-12:00	健身气功与五运六气	苏颖
	14:00-18:00	大舞功法(缩编版)培训	雷斌
	19:00-21:00	七修和三疗参观	
2月28日 (周三)	08:30-12:00	健身气功与黄帝内经解剖学	高也陶
	14:00-18:00	八段锦功理功法详解(升级版)上	杨柏龙
	19:30-22:00	太极养生杖(缩编版)培训	王玉林
3月1日 (周四)	08:30-12:00	健身气功的中医养生文化内涵	张明亮
	14:00-18:00	八段锦功理功法详解(升级版)下	杨柏龙
	19:00-21:00	欢送晚会	
3月2日 (周五)	08:30-09:30	国际段位制讲解	吴志鹏
	09:30-12:00	国际段位考试(技术)	
	14:00-17:30	七修和三疗体验	
3月3日 (周六)	中午前	离会	

## Appendix 1

### THE THIRD INTERNATIONAL HEALTH QIGONG FEDERATION LEADERSHIP WORKSHOP

## CONFERENCE AGENDA

DATE	TIME	ACTIVITIES	LECTURER
Feb.24 Saturday	All Day	Registration	
Feb.25 Sunday	08:30-09:15	Opening Ceremony and Awarding Ceremony for 2017 World Health Qigong Day Organization Award and Honorary Duan Diploma	
	09:30-12:00  14:00-18:00	Health Qigong International Promotion Forum 1. Outline of the International Health Qigong Promotion 2. Health Qigong: A Need of the Times 3. The Relationship between Harmonious Life and Integration of Mind, Body and Breath 4. Legal Protection Issue of Health Qigong International Development	Mr. Chang Jianping Mr. Tao Zulai Mr. Liu Tianjun Mr. Yang Jitang
Feb.26 Monday	08:30-12:00	Basic Fitness Principles of Qigong	Mr. Tao Zulai
	14:00-18:00	IHQF Executive Board Meeting	
		Interpretation on NEW Competition Rules	Mr. Hu Xiaofei
	19:00-22:00	Duan Examination – Theory Test	
	19:00-20:30 20:30-22:00	Introduction to Chinese Health Qigong App Introduction to Seven-cultivation and Three-rehabilitation Program	MotionTek
Feb.27 Tuesday	08:30-12:00	Health Qigong and Wu Yun Liu Qi Theory	Ms. Su Ying
	14:00-18:00	Routine Training of <i>Health Qigong Da Wu (Short Version)</i>	Mr. Lei Bin
	19:00-21:00	Visit the Seven-cultivation and Three-rehabilitation Program	

<b>DATE</b>	<b>TIME</b>	<b>ACTIVITIES</b>	<b>LECTURER</b>
Feb.28 Wednesday	08:30-12:00	Health Qigong and the Theory in the Medical Classic of the Yellow Emperor	Mr. Gao Yetao
	14:00-18:00	<i>Health Qigong Ba Duan Jin (Advanced Version) Part I</i>	Mr. Yang Bailong
	19:30-21:00	Routine Training of <i>Health Qigong Taiji Yang Sheng Stick(Short Version)</i>	Ms. Wang Yulin
Mar.1 Thursday	08:30-12:00	The Chinese Medicine Health Cultivation Culture in Health Qigong	Mr. Zhang Mingliang
	14:00-18:00	<i>Health Qigong Ba Duan Jin (Advanced Version) Part II</i>	Mr. Yang Bailong
	19:00-21:00	Banquet	
Mar.2 Friday	08:30-09:30	Lecture on International Health Qigong Duan System	Mr. Wu Zhipeng
	09:30-12:00	Duan Examination – Technical Test	
	14:00-17:30	Experience the Seven-cultivation and Three-rehabilitation Program	
Mar.3 Saturday	Before 12:00	Departure	