



中国健身气功协会

CHINESE HEALTH QIGONG ASSOCIATION

第三届欧洲健身气功运动会暨 第四届欧洲健身气功科学论坛的通知

一、日期和地点

2018年8月24-30日

英国伦敦赫特福德大学 (UH)

报到日期：2018年8月24日

离会日期：2018年8月30日

二、主办单位

中国健身气功协会

三、承办单位

英国健身气功协会 (BHQA)

四、活动内容

第三届欧洲健身气功运动会将包括：

- (一) 功法培训与名家讲堂
- (二) 科学论坛
- (三) 交流比赛

地址：北京市崇文区天坛东里中区甲14号 邮编：100061
电话：86-10-67051569 传真：86-10-67050720
E-mail: chqa@vip.163.com

(四) 裁判员培训

(五) 段位考试

五、活动日程

日期	时间	活动内容	场地
星期五 8月24日	全天	代表队报到	大学学生会
星期六 8月25日	9:00-12:00	名家讲堂 – 易筋经-上 (精讲班)	大学运动村
	14:00-18:00	功法培训 – 导引养生功 12 法 (普及班)	
	晚上	自行安排	
星期日 8月26日	9:00-12:00	名家讲堂 – 易筋经-下 (精讲班)	大学运动村
	14:00-18:00	功法培训 – 太极养生杖 (普及班)	
	下午	健身气功表演展示	待定
	19:00-21:00	段位考核 – 技术考试	大学运动村
星期一 8月27日	9:00-17:00	健身气功科学论坛	会议礼堂
	9:00-17:00	裁判员培训	大学运动村
	18:00-21:00	技术会议及抽签	
	19:30-21:00	段位考核-理论考试	
星期二 8月28日	9:00–21:00	交流比赛:1.开幕式 2.集体项目和个人项目	大学运动村
星期三 8月29日	9:00-18:00	交流比赛:1.集体项目和个人项目 2.闭幕式颁奖	大学运动村
	19:00 开始	晚宴	运动村餐厅
星期四 8月30日	全天	离会	

六、费用

(一) 住宿推荐

英国赫特福德大学位于英国风景如画的哈特菲尔德镇。大学周边设有餐馆、超市、酒吧和各种娱乐康体设施。其中可供选择的住宿地点有：

- 1.超值校园 B&B - 单人间带卫生间：每人每晚 55 英镑

- 2.华美达哈特菲尔德酒店（0.8 公里）
- 3.哈特菲尔德美居酒店（0.8 公里）
4. Travelodge Hatfield Central Hotel（1.2 公里）
5. Beales Hatfield Hotel（0.7 英里）
- 6.圣奥尔本斯快捷假日酒店（3 英里）

酒店预订网推荐：https://www.tripadvisor.co.uk/HotelsNear-g503867-d7889813-University_of_Hertfordshire-Hatfield_Hertfordshire_England.html

全部付款和预订详情请参阅附件6 表格7

（二）活动费用

- 1.功法培训班： 200 英镑/人（2 日，具体包含项目详见附件 3）
- 2.比赛费用： 集体比赛： 15 英镑/人/项
个人比赛： 20 英镑/人/项

【注】在 2018 年 4 月 30 日之前全额付款，可享受培训费和比赛费 10% 的折扣。

（三）其他费用

- 1.裁判员培训： 100 英镑/人
- 2.论坛费用： 0-50 英镑/人（具体包含内容详见附件 1）
- 3.欢送晚宴： 35 英镑/人

（四）段位考试

按照国际健身气功段位制相关规定收取。

七、报名与报到

(一) 请欧洲推广组织及其他地区相关组织根据要求填写附件，并通过电子邮件发送给英国健身气功协会。

(二) 如果在 2018 年 4 月 30 日（含 30 日）之前收到全额付款，可享受上述费用中活动费用（B 项所示）的 10% 提前报名优惠。

(三) 7 月 15 日(不含)后报名的人员需缴纳全部报名费用 10% 的滞纳金。

(四) 7 月 15 日是最后报名期限。7 月 15 日后注册的参赛者可参加比赛，但不得列入欧洲健身气功运动会 2018 年秩序册。

(五) 往返赫特福德大学运动村交通服务信息请参阅承办方网站：www.healthqigong.org.uk

(六) 报到日期：

1. 参加功法培训人员须于 24 日报到。
2. 参加裁判员培训班人员须于 26 日报到
3. 参加比赛须于 27 日下午 5 点前报到

(七) 报到地点：赫特福德大学 运动村接待处

八、其他事项

(一) 报到时，每个参会组织需以团队名义向组委会提交正式的参赛表格和参赛者责任说明书各 1 份。

(二) 参会者须购买本人和本团队人寿保险和旅游保险，并自行承担大会期间发生的疾病或伤害责任。

(三) 参赛表格可从以下网站下载：

BHQA 官方网站: www.healthqigong.org.uk

九、联系方式

A. 英国健身气功协会

联系人: Carol Gascoyne (英文); 叶志威 (中英)

电话: +44 7920080443; +44 7779582940

电子信箱: carol@healthqigong.org.uk

B. 中国健身气功协会

联系人: 何昕

电话: 0086 10 6705 2078

电子邮件: intelhqf@126.com

十、未尽事宜, 另行通知。

十一、本通知解释权归第三届欧洲健身气功运动会组委会。

附件 1-6 (略)



附件 1

第四届欧洲健身气功科学论坛通知

一、日期

2018年8月27日

二、地点

英国赫特福德大学 礼堂

三、主题

探索健身气功的健康与养生内涵

四、内容

将邀请国际知名健身气功专家、学者进行主题演讲，从文化、心理、运动医学等不同角度介绍健身气功的丰富内涵、健身机理和最新研究成果。参会者可以同专家们一起探索健身气功在欧洲发展的重要性，并与专家进行功法互动。

五、参加人员

世界各国地区健身气功专家、学者和爱好者。

六、费用情况

注册参加培训项目的与会者无需入场费；报名参加比赛者可以按照优惠价格缴费，其他人员需按照全价缴费。具体价格为：

参加大会培训班学员：免费

仅参加大会比赛人员：20 英镑/人

非参赛人员：50 英镑/人

附件 2

第三届欧洲健身气功运动会竞赛规程

一、时间

2018 年 8 月 28 日至 29 日。

二、地点

英国赫特福德大学运动村

三、竞赛项目

- (一) 健身气功·易筋经；
- (二) 健身气功·五禽戏；
- (三) 健身气功·六字诀；
- (四) 健身气功·八段锦；
- (五) 健身气功·太极养生杖；
- (六) 健身气功·大舞；
- (七) 健身气功·导引养生功十二法。

四、参赛办法

(一) 欧洲推广组织及其他地区相关组织均可组派多支代表队参加比赛，每队限报 10 人，其中领队 1 人、教练 1 人，领队可兼教练，队员 8 人。参赛队员须身体健康。领队和教练可兼队员。

（二）集体赛不分性别和年龄，每支代表队限报 2 项，每个集体项目上场运动员不得少于 4 人。运动员需自行购买保险，自行承担赛事中发生的伤病等意外责任。

（三）个人赛不分年龄，按性别分组，每人限报 2 项。运动员需自行购买保险，自行承担赛事中发生的伤病等意外责任。

五、竞赛办法

（一）评判采用中国健身气功协会 2017 年颁布的新版《健身气功竞赛规则(试行)》。

（二）集体项目参赛队伍场上成“一”字形或两排错位站立。

（三）个人项目比赛队型排列为：“一”字形或两排错位站立。

（四）集体赛和个人赛项目均为中国健身气功协会缩编推广的 6 分钟普及功法和缩编新功法音乐。比赛使用无口令词的缩编新功法伴奏音乐。（比赛伴奏音乐和带口令词的练习音乐均可从国际气联官方网站下载）

六、录取名次和奖励

（一）欧洲参赛代表队（人）与非欧洲国家和地区参赛代表队（人）分开录取名次。欧洲参赛代表队（人）单独排名，非欧洲国家和地区参赛代表队（人）按照所有参赛队（人）整体排名。

（二）集体赛和个人赛各项目均设一、二、三等奖，其中按照排名，一等奖录取单项参赛队（人）的 20%，二等奖录取单项参赛队

(人)的 30%，三等奖录取单项参赛队(人)的 50%，所有奖项均按四舍五入的方法录取名次。

(三) 集体赛各奖项颁发奖杯和证书；个人赛各奖项颁发奖牌和证书。

七、裁判和仲裁人员

本次大会仲裁委员和裁判长以上主要裁判由国际健身气功联合会技术委员会指派，其他上场裁判人员从本次欧洲裁判员培训班中择优选用，辅助裁判员由英国健身气功协会选派。

八、其他事项

(一) 参赛队员服装须符合健身气功项目特点，集体赛队员服装款式和颜色须统一，鞋为健身运动类鞋。上场队员须佩戴大会统一发放的号码布。

(二) 参加太极养生杖等比赛的运动员需使用中国健身气功协会指定器材。

(三) 各参赛队领队和教练员请参加 2018 年 8 月 27 日 18:00 举办的领队教练员技术会议并进行抽签，未参加抽签的代表队，由大会指定人员代为抽签。

附件 3

第三届欧洲健身气功运动会培训班通知

一、功法培训班

(一) 日期：2018 年 8 月 25 日至 26 日

(二) 地点：英国赫特福德大学

(三) 参加人员：世界各地的爱好者均可报名参加。

(四) 培训费用：200 英镑/人

(五) 培训内容及安排

1. 名师讲堂：健身气功·易筋经精讲班 8 月 25-26 日

2. 技术培训：健身气功·导引养生功十二法 8 月 25 日

健身气功·太极养生杖 8 月 26 日

(六) 参加办法

培训班名师讲堂和技术培训两系列课程同时进行。学员报名时需在两课程中任选其一。不可交叉选择。课程结束并通过随堂考试者可获得培训证书。

二、裁判员培训班

(一) 日期：2018 年 8 月 27 日

(二) 地点：英国赫特福德大学

(三) 参加人员

1. 报名参加健身气功比赛的组织需选派至少 1 名人员参加裁判员培训班。

2. 具有一定功法基础的健身气功爱好者可报名参加。

(四) 培训费用：100 英镑/人

(五) 培训内容

1. 《健身气功竞赛规则》的研究与详细解释。
2. 健身气功运动要点说明和得分要点。
3. 现场评估实践

附件 4

国际健身气功段位考试通知

一、时间：2018 年 8 月 26 日。

二、地点：英国赫特福德大学

三、报考人员

凡符合技术等级考核条件的参会人员均可报考。

四、报考段位

技术等级评审范围为 **1-5** 段。

五、考核办法

执行《国际健身气功段位制》和《国际健身气功段位制实施细则》。

六、考核内容及费用

按照《国际健身气功段位制实施细则》规定实施。

七、报考要求

(一) 报考人员须于 7 月 15 日前完成网上报名。不接受现场报名。

(二) 网上报名入口 www.ihqfo.org

附件 5

第三届欧洲健身气功运动会暨

第四届欧洲健身气功科学论坛参会人员责任声明书

我自愿参加第三届欧洲健身气功运动会暨第四届欧洲健身气功科学论坛,并承诺在活动期间出现的任何事故或法律上的争议,包括一切有关索偿、行动、请求等,本人自愿承担一切后果,同时自己、继承人、私人助理、代理人、代表人及指定人士等均不能状告大会组委会和主办单位。本人同意并遵守主办方制定或采用的一切赛事规则,如有任何异议,均遵照运动会仲裁裁决执行。本人同意参加运动会的一切活动被拍摄、录像或电视现场直播等,本人还同意由主办方和组委会以全部或部分形式,通过电视、电台、录像、媒体图样或任何媒介设备等使用本人的姓名、地址、声音、动作、图形,并将不做任何追讨及赔偿。

本人已知悉并充分明白上述声明内容。

(18岁以下参加者需要家长或合法监护人签署。)

本人签名: 家长或合法监护人签名:

日期: 2018年 月 日